

5月のほけんだより

令和4(2022)年5月17日(No.3)

橋本 由璃愛

立夏を迎え、暦の上ではもう夏です。ただ、日中は汗ばむ暑さでも朝晩は肌寒く、寒暖差が大きい時期です。衣服の調節をして上手に体温調節をしましょう。

また、新年度が始まって一か月、そろそろ疲れが出てくる頃かもしれません。ご家庭では、ゆっくり体を休めるようにしましょう。

5月の保健行事

9日(月) 身体計測

16日(月) 4・5歳児視力 聴力検査(～27日)

25日(水) 歯科健診①3～5歳児

31日(火) 内科健診①0～3歳児

※毎月2回アタマジラミのチェックを実施します。

～園医の先生方をご紹介します～

★山崎 剛先生(山崎こどもクリニック)

内科健診等でお世話になります。

★河上 晃浩先生(河上歯科医院)

歯科健診や歯科指導等でお世話になります。

★石田 智恵子先生(薬剤師)

年間を通して園内の環境衛生検査でお世話になります。

～おねがい～

髪の毛のゴムについて二点お願いがあります。

①髪ゴムは飾りのないものを使用してください。

②シリコンゴムは、小さいうに切れやすいためお控えください。

二点ともリスク(誤飲・紛失等)になることから、ご理解とご協力をお願いします。

～健康診断が始まります～

園で実施する健康診断では、園生活を送るにあたって見たり聞いたりすることに不自由はないか、体の異常や病気の可能性はないか等を見ます。視力や聴力の正確な数値、病名、病気や不調の原因、治療法等はわかりません。園で実施する健康診断は、あくまでもスクリーニングであることをご了承ください。実施後に、順次結果を乳児はれんらくノート後方ページ、3歳児はいちねんのあゆみ、4・5歳児は出席シールノート後方ページに記入していきます。また、所見がみられたお子さんには受診勧告書をお渡しします。お早めに医療機関を受診していただきますようお願いします。

健康診断の実施にあたって、何かお子さんのことで伝えておきたいことやご不明な点等がありましたら、保健室までお声掛けください。

「そんなことないですよ」やめませんか?

「賢いね」「すごいね」と
お子さんが褒められたとき、

そんなこと
ないですよ

と言ってしまう...

日本人に多い謙遜の
言葉ですが、文字通り
受け取った子は悲しい気持ち
になっているかもしれません。

また、ネガティブな言葉がコルチゾール(ストレスホルモン)を作り、ポジティブな言葉がドーパミン(幸せホルモン)を増やす—という研究結果もあります。

アメリカでは、褒められたらまず「Thank you!」と返し、「あなたに褒められてうれしい」や「あなたのお子さんも素敵ね」とポジティブな返事を続けるそうです。

褒められたときは、自己肯定感を高めるチャンスです。お子さんにとってプラスになるような声かけをしてあげてくださいね。