



令和4(2022)年4月28日(No.2)

橋本 由璃愛

緑が美しい季節になりました。新年度が始まって1か月が経ち、子ども達は新しい環境に慣れ始め、少しずつ自分のペースで生活を楽しめるようになってきたように感じます。戸外で過ごすことが心地よい時期ですね。積極的に外で遊び、少しずつ暑さに慣れて健康な体づくりを心がけましょう。

もうすぐGWです。連休は、遠出をしたり夜更かしをしたりして生活リズムが乱れやすくなります。連休明けに、疲れが出ないよう、GW中も体調管理にお気を付けください。



～身体計測についてお知らせ～

4月の身体計測は、あらかじめ日程を決めることはせず、各学年、子ども達の様子を見ながら、クラスごとに実施しました。各学年、緊張して恐る恐る体重計に乗る子や、やったことあるー！とはりきる子等、様々でした。一年を通して、子ども達の成長を共に喜んでいきたいです。

身体計測の方法等について、下記の通り、いくつかお知らせとお願いがあります。ご理解ご協力よろしくお願いします。

- ・身体計測は、上下ともに衣服を脱いで行います。

「身体計測の意義は、身体の成長状態を評価するための基本的な指標である」^(※)といわれています。身体計測の機会を通して、子ども達の発育状況はもちろん、肥満及びやせ等の栄養状態等を確認します。また、皮膚の状態についても、外傷やアザ等がないか知る機会でもあります。以上の観点から、ささはらこども園で行う身体計測は、プライバシーの配慮を十分講じたうえで、上下ともに衣服を脱いで行います。(※文部科学省・青少年局学校健康教育課監修 日本学校保健会「児童生徒等の健康診断マニュアル」より抜粋)

- ・お子さんが身に着けるものには、全て記名しておいてください。

特に、靴下、肌着の記名漏れが多いです。お手数ですが、今一度ご確認ください。

- ・お知らせする身体計測の日程は、あくまでも予定であり、この限りではありません。なるべくお知らせしている日に行いたいと思っておりますが、お知らせしている日程から前後数日間に行うことをご了承ください。実施後にはお伝えします。

- ・身体計測の記録は、乳児はれんらくノート後方に、3歳児はいちねんのあゆみに、4・5歳児は、シールノート後方ページに記入していきます。ご家庭でご確認いただき、お子さんと一緒に、体の成長を感じていただけると嬉しいです。

- ご不明な点や、何か伝えておきたいこと等があれば、いつでもお声掛けください。
よろしくお願いします。

