

「おいしいさつまつ汁作ったよ！」

令和4年11月22日

自分たちで育て、収穫したさつまいもを使ってさつまつ汁クッキングをしました。

(3歳児)



いっぱいちぎったよ！

初めてのクッキング。白菜や椎茸を千切りました。

(4歳児)



やさいはおさえてスーッとむくよ。

ピーラーを使って人参、大根の皮を剥きました。

(5歳児)

やさいってかたい。



ちいさいこもたべるからちいさくきろう。

包丁で人参、大根を切りました。食べる人のことも考えて切っていました。

みんなで大鍋を囲み、調理の先生と一緒に具材を入れました。



あれ？おいもがはいってない。いつ入れるの？

「さつまいもは形が崩れるから最後に入れるよ。」と教えてもらうと安心して入るまでじっと見ていた子どもたちです。

おいしくな～れ！



最後はみんな大きな声でおまじないをかけました。

おいしい！

自分たちで作ったさつまつ汁は格別で「おいしい！」とたくさん食べていましたよ。自分たちで野菜を育てた経験やクッキングを通して、身近な食材に興味を持ち、食べ物を大切にする気持ちをたくさん感じられた子どもたちです。

