

離乳食 献立予定表 2023年 5月

	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食 1時	おかゆ 白身魚の照り焼き やわらか野菜炒め わかめのみそ汁	おかゆ 牛肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのおろし煮 春雨スープ	ひんぼうきねんび 憲法記念日	みどりの日	こどもの日	おかゆ ビーフシチュー風煮物 きゅうりのおろし煮 マカロニスープ煮
	おかゆ シチュー風煮物 大根の煮つぶし	おかゆ やわらか野菜ソテー あかちゃんせんべい				おかゆ 野菜おじや ささみのあんかけ オレンジコンポート
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食 1時	おかゆ 五目味噌炒め煮 大根の煮つぶし バナナコンポート	おかゆ 鶏ミンチのくす煮 きゃべつともやしの柔らか煮	おかゆ 鶏肉のトマト煮 中華スープ オレンジコンポート	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 玉ねぎの甘煮 バナナコンポート	おかゆ ミンチ肉の味噌煮 やわらか野菜ソテー 豆腐の煮つけ	おかゆ つくねと大根の煮物 やわらかブロッコリー ふのみそ汁
	おかゆ 八宝菜風煮物 玉ねぎ甘煮	おかゆ 白身魚の煮つけ さつまいもの甘煮	おかゆ 青のりかゆ じゃがいもの煮物 わかめスープ	おかゆ ツナと野菜の炒め物 じゃがいものつぶし煮	おかゆ 鶏と野菜の五目煮 煮トマト	おかゆ 豆腐の野菜あん さつまいもマッシュ
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食 1時	おかゆ 肉じゃが風 野菜の煮込み オレンジコンポート	おかゆ 肉団子煮 やわらか野菜炒め ミネストローネ	おかゆ 白身魚のムニエル もやしの葛煮 にんじんつぶし煮	おかゆ かぼちゃと玉ねぎの煮物 白菜のやわらか煮 煮りんご	おかゆ 豆腐と野菜のやわらか煮 さつまいもつぶし煮 わかめスープ	おかゆ きりぼしだいこんやわらか煮 鶏の柔らか煮 じゃがいもマッシュ
	おかゆ 野菜のみそ煮 大豆と野菜の煮物	おかゆ 野菜のトマト煮 たまねぎスープ	おかゆ 野菜のそぼろあん バナナコンポート	おかゆ やわらかチヂミ 野菜スープ	おかゆ ツナと野菜のやわらか炒め トマトのつぶし煮	おかゆ 豆腐の煮つけ 野菜のやわらか煮
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食 1時	おかゆ 豆腐の五目あんかけ じゃがいもの煮付け ふのみそ汁	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮びたし コーンスープ	おかゆ 白身魚の野菜あん 白菜と揚げの煮びたし バナナコンポート	おかゆ ミンチ肉と野菜の煮物 じゃがいものつぶし煮 キャベツのみそ汁	おかゆ 大豆と野菜のそぼろ煮 ひじきの煮つけ トマトつぶし煮	おかゆ すき焼風煮物 やわらかブロッコリー たまねぎのみそ汁
	おかゆ やわらか野菜炒め あかちゃんせんべい	おかゆ 青菜かゆ ミンチと野菜の炒め煮 リンゴコンポート	おかゆ 筑前煮風煮物 マッシュポテト	おかゆ 豆腐の煮付け やわらかブロッコリー	おかゆ やわらか野菜炒め かぼちゃマッシュ	おかゆ 野菜の煮物 さつまいもの煮付け
	29日	30日	31日			
昼食 1時	おかゆ 白身魚焼きほぐし ささみと野菜のやわらか煮 野菜スープ	おかゆ ミンチ肉のそぼろ煮 野菜の炒め煮 りんごコンポート	おかゆ 鶏つくねほぐし トマトのつぶし煮 豆腐のみそ汁			
	おかゆ 青のりおじや キャベツのやわらか煮 オレンジコンポート	にゅうめん 野菜の五目煮 つぶしそら豆	おかゆ じゃがいものコンソメ煮 バナナコンポート			

★離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています★