

離乳食 献立予定表 2022年 11月

	月	火	水	木	金	土
昼食		1日	2日	3日	4日	5日
		おかゆ 肉じゃが風煮 野菜の柔らか煮 バナナコンポート	おかゆ 秋野菜の煮物 春雨スープ 果物コンポート	文化の日	おかゆ 白身魚の焼きほぐし ほうれん草の煮物 白菜と揚げの炒め物	おかゆ チンゲン菜の炒め煮 ささみと野菜のスープ煮 りんごの甘煮
三時		おかゆ 柔らか野菜炒め 麩のみそ汁	おかゆ 野菜のそぼろあん さつまいもマッシュ		おかゆ ささみ野菜あん トマト煮	おかゆ 野菜の煮物 ベビーせんべい
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	おかゆ かしわのじぶ煮 南瓜マッシュ 大根のみそ汁	おかゆ 白身魚の煮つけ 野菜の煮物 柔らかブロッコリー	おかゆ 松風焼き キャベツの煮物 じゃがいもの煮つけ	おかゆ 鶏の柔らか煮 白菜とあつ揚げの煮浸し 南瓜の味噌汁	おかゆ 鯖の塩焼き 柔らかブロッコリー 野菜の味噌汁	おかゆ そうめんチャンプル トマト煮 さつまいもマッシュ
	おかゆ 野菜の柔らか煮 きゅうりのおろし煮	おかゆ 豆腐の野菜あん 果物コンポート	にゅうめん 野菜のケチャップ煮 もやしの柔らか炒め	おかゆ ミンチと野菜の煮物 人参の甘煮	おかゆ 青菜がゆ 野菜の煮物 りんごコンポート	おかゆ 柔らか野菜炒め そぼろスープ
三時	おかゆ 野菜の柔らか煮 たまごのうま煮	おかゆ 豆腐の煮付け 小松菜の煮浸し	にゅうめん 大根のあんかけ 人参の甘煮	おかゆ ミンチと野菜の煮物 じゃがいも煮	おかゆ トマトのつぶし煮 すきやき風煮	おかゆ もやしの炒め煮 赤ちゃんせんべい
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	おかゆ バイクドポテト 五目スープ トマトつぶし煮	おかゆ 野菜のそぼろ炒め きのこのあんかけ 果物コンポート	おかゆ 鶏ミンチ肉と野菜の葛煮 白菜スープ 果物コンポート	おかゆ ささみの柔らか煮 春雨と野菜の炒め煮 わかめのみそ汁	おかゆ 煮魚 ほうれん草の煮浸し かぶの味噌汁	おかゆ マーボー豆腐 野菜スープ みかんコンポート
	おかゆ 野菜の柔らか煮 たまごのうま煮	おかゆ 豆腐の煮付け 小松菜の煮浸し	にゅうめん 大根のあんかけ 人参の甘煮	おかゆ ミンチと野菜の煮物 じゃがいも煮	おかゆ トマトのつぶし煮 すきやき風煮	おかゆ もやしの炒め煮 赤ちゃんせんべい
三時	おかゆ 野菜のポトフ 豆腐の煮つけ	おかゆ 揚げと白菜の煮物 りんごコンポート	にゅうめん 大根のあんかけ 人参の甘煮	おかゆ 五目うどん きゅうりのおろし煮 煮トマト	おかゆ 野菜の和え物 南瓜マッシュ	おかゆ 柔らか野菜炒め トマトコンポート
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	おかゆ 鶏肉と白菜の煮物 南瓜の甘煮 煮バナナ	おかゆ さつまいも汁 魚の煮つけ ヨーグルト	勤労感謝の日	おかゆ 鶏肉と野菜の煮込み じゃがいものつぶし煮 白菜スープ	おかゆ 豆腐の五目あんかけ 貝だくさん味噌汁 バナナコンポート	おかゆ 大豆の五目煮 野菜スープ 柔らかブロッコリー
	おかゆ 野菜のポトフ 豆腐の煮つけ	おかゆ 揚げと白菜の煮物 りんごコンポート	にゅうめん 大根のあんかけ 人参の甘煮	おかゆ 五目うどん きゅうりのおろし煮 煮トマト	おかゆ 野菜の和え物 南瓜マッシュ	おかゆ 柔らか野菜炒め トマトコンポート
三時	おかゆ 野菜の柔らか煮 わかめのみそ汁	おかゆ かぶのそぼろあんかけ 人参の甘煮	にゅうめん 大根のあんかけ 人参の甘煮	おかゆ 野菜入りおじや 煮魚 りんごコンポート		
	28日	29日	30日			
昼食	おかゆ 鶏ミンチ肉の柔らか煮 チンゲン菜の炒め煮 マッシュポテト	おかゆ 鮭の塩焼き 白菜と厚揚げの煮もの 豆腐の味噌汁	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーの葛煮 コーンスープ			
	おかゆ 野菜の柔らか煮 わかめのみそ汁	おかゆ かぶのそぼろあんかけ 人参の甘煮	にゅうめん 大根のあんかけ 人参の甘煮	おかゆ 野菜入りおじや 煮魚 りんごコンポート		

☆離乳食の献立は、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆