

離乳食 献立予定表 2023年 6月

	月	火	水	木	金	土
朝食				1日 おかゆ ささみのほぐし煮 野菜スープ 柔らかブロッコリー	2日 おかゆ カレーの塩焼きほぐし ブロッコリーの柔らか煮 けんちん汁	3日 おかゆ 南瓜の五目あんかけ すまし汁 りんごのコンポート
	三時			おかゆ 鶏ミンチとそうめんの煮物 バナナコンポート	おかゆ 鶏肉のトマト煮 青菜の煮びたし	煮込みうどん 野菜のそぼろあん 白菜の煮物
朝食	5日 おかゆ ポトフ風煮物 きりぼだいこんやわ切干大根柔らか煮 オレンジコンポート	6日 おかゆ 鶏肉の柔らか煮 柔らか野菜炒め さつまいものみそ汁	7日 おかゆ ささみと野菜のくず煮 豆腐入りすまし汁 ブロッコリーのくず煮	8日 おかゆ クリームシチュー 野菜の柔らか煮 たま玉ねぎの甘煮	9日 おかゆ 白身魚の煮つけ 柔らか野菜ソテー 大根のみそ汁	10日 おかゆ 鶏ミンチ肉と野菜の炒め煮 豆腐の煮つけ わかめのみそ汁
	三時	煮込みうどん きゅうりのおろし煮 にんじんグラッセ	おかゆ すき焼き風煮 すまし汁	ごもく 五目がゆ 鶏レバーの煮物 にんじん甘煮	おかゆ 野菜とマカロニのスープ ベビーせんべい	おかゆ にゅうめん 野菜の中華風煮 りんごコンポート バナナコンポート
朝食	12日 おかゆ 豆腐と野菜の中華煮 オレンジコンポート チンゲン菜の柔らか煮	13日 おかゆ じゃがいもの柔らか煮 野菜スープ 柔らかブロッコリー	14日 おかゆ ささみの柔らか煮 ほうれん草ともやしの柔らか煮 わかめスープ	15日 おかゆ 鮭の塩焼きほぐし ほうれん草白和え トマトつぶし煮	16日 おかゆ おでん オレンジコンポート じゃがいもの煮つけ	17日 おかゆ 大豆の五目煮 玉ねぎ甘煮 麩のみそ汁
	三時	おかゆ 野菜の柔らか炒め じゃがいもマッシュ	おかゆ 野菜のケチャップ煮 きゅうりのおろし煮	おかゆ 柔らか野菜炒め さつまいもマッシュ	おかゆ 野菜の煮物 バナナコンポート	おじゃ 豆腐の野菜あんかけ 玉ねぎのみそ汁 りんごコンポート
朝食	19日 おかゆ なすとピーマンの鍋しぎ にんじんのおろし煮 りんごコンポート	20日 おかゆ 白身魚の煮付け ほうれん草の柔らか煮 煮トマト	21日 おかゆ 鶏と野菜のクリーム煮 柔らかブロッコリー 煮バナナ	22日 おかゆ 鶏ミンチのそぼろ煮 ミネストローネ アスパラとしめじの柔らか煮	23日 おかゆ 白身魚の野菜あん 三度豆の柔らか煮 バナナコンポート	24日 おかゆ じゃがいものそぼろあんかけ キャベツスープ りんごコンポート
	三時	ごもく 五目そぼろがゆ 野菜スープ 赤ちゃんせんべい	おかゆ 野菜のコンソメ煮 豆腐のくず煮	おじゃ 具だくさんみそ汁 南瓜の煮付け	おかゆ 白身魚の野菜スープ 柔らか野菜炒め	おかゆ ささみと野菜の煮物 さつまいもの甘煮
朝食	26日 おかゆ 肉じゃが煮 ブロッコリーの柔らか煮 ふのみそ汁	27日 おかゆ 白身魚の煮付け キャベツのおかか煮 きのこスープ	28日 おかゆ じゃがいもとひじきの煮物 トマトつぶし煮 ペイザンヌスープ	29日 おかゆ 高野豆腐の五目煮 きゅうりのおろし煮 果物コンポート	30日 おかゆ 野菜の柔らか煮 煮トマト 豆腐の煮付け	
	三時	おかゆ 柔らか野菜炒め バナナコンポート	おかゆ 八宝菜風煮物 玉ねぎ甘煮	おかゆ ミンチと野菜の炒め煮 りんごコンポート	ごもく 五目がゆ 魚の煮つけ 柔らか野菜炒め	おかゆ 野菜のそぼろあん 白菜の煮物

★離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考えいろいろな野菜を組み合わせで使用しています★