

## 白菜の甘酢みそ和え



《材料 約4人分》

- 白菜 120g
- きゅうり 80g
- 人参 20g
- うす揚げ 20g
- ★白みそ 20g
- ★みそ 10g
- ★砂糖 12g
- ★酢 12cc
- ★白ごま 4g

《作り方》

- ① 白菜、人参は千切り、きゅうりは半月に切る。うす揚げは3等分の薄切り。

② 野菜をゆがく。

③ ★の調味料を混ぜあわせ②と絡める。

※うす揚げを切る前にさっと軽くあぶっても美味しいと思います。