

麩のラスク



《材料 5人分》

- 麩 20g
- グラニュー糖 20g
- バニラエッセンス 少々
- 米油 24cc

《作り方》

- ① 米油、グラニュー糖、バニラエッセンスを混ぜ合わせる。
- ② ボールに麩を入れ、①を絡める。
- ③ オーブン170℃で8分焼く。

※サクサクと軽い食感で、食べやすいです。アレンジできる粉や黒砂糖やグリーンティーをまぶすと味変できます。