

焼肉丼



《材料 4人分》

- 豚肉薄切り 200g
- 玉ねぎ 80g (2分の1個)
- ★生姜汁 2g
- ★にんにくすりおろし 2g
- ★赤みそ 12g
- ★しょうゆ 20cc
- ★砂糖 12g
- ごま油 適量
- 千切りキャベツ 80g

《作り方》

- ① ★の調味料を全て混ぜ合わせておく。
- ② 熱したフライパンにごま油を入れ、豚肉を中火で炒める。

③ 肉に火が通ってきたら①のたれを全量入れてさらに1～2分炒める。

④ たれが軽く煮詰まれば火を止め、お皿やどんぶりにごはんを入れてその上に千切りキャベツをのせ、その上に炒めた豚肉をのせる。