

こんだてよていひょう
献立予定表

ねん げつ
2023年 2月

	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日 節分	4日
ちゅうよく 昼食			とりにく やさい にももの 鶏肉と野菜の煮物 白菜の土佐酢和え 豆腐のみそ汁	ぎゅうにく いた い に 牛肉と糸こんにの炒り煮 キャベツと揚げの煮びたし 大根のみそ汁	おに かなぼう 鬼の金棒フライ 大豆の五目煮 すまし汁	おでん まきんぶ わかめのみそ汁
おやつ			やき 焼いも	れんこんチップス	どうにゅう 豆乳クリームパン	いちごゼリー おかき
	6日 身体計測	7日	8日 誕生会	9日	10日	11日
ちゅうよく 昼食	とりにく て や 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう 白菜のみそ汁	ぶりの煮つけ大根添え 塩ゆでスナックえんどう さつま汁	だいず こん はん エビフライ、ポテトフライ 人参グラッセ、ブロッコリー 春雨スープ	クラムチャウダー かぼちゃサラダ バナナ	ビーフン五目炒め あらびきウインナー 麩のみそ汁	けんこくきねん ひ 建国記念の日
おやつ	きな粉ラスクパン	キャロットケーキ	いちご せんべい	みかんゼリー クッキー	ツナマヨパンケーキ	
	13日 避難訓練	14日	15日 参観日	16日 参観日	17日 せつようーひかり引越し作業日	18日
ちゅうよく 昼食	ぶたにく しやうがや 豚肉の生姜焼き しらたきと野菜のあえもの のっぺい汁	えびチリ風 ポテトサラダ オニオンスープ	ハンバーグとポテトのオープン焼き ブロッコリー ジュリエンスープ	さば に 鯖のみそ煮 あつ揚げと野菜の煮物 バナナ	ビーフシチュー マカロニサラダ トマト	こうやとうふ ごもくに 高野豆腐の五目煮 じゃがいものみそ汁
おやつ	みかん せんべい	じゃこトースト	どうにゅう 豆乳プリン おかき	りんごのタルト	クッキー おかき	クラッカーサンド
	20日	21日	22日	23日 西→ひかり引越し	24日	25日
ちゅうよく 昼食	まつかげや 松風焼き ほうれん草ともやしのソテー きのこスープ	さけ 鮭のカレームニエル おからサラダ ミネストローネ	べんとうじさん お弁当持参	てんのうたんじょうび 天皇誕生日	べんとうじさん お弁当持参	や 焼きそば ブロッコリー たま 玉ねぎのみそ汁
おやつ	バナナ せんべい	さつまいもパン	メイブルマフィン		コーンフレーク	ホットケーキ
	27日	28日	<p>★8日(水)誕生会、25(土)27(月)28日(火)は主食はいりません。 ☆おやつには、牛乳がつかます。 ☆すべての食材に卵を使用していません。 ☆入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。</p>			
ちゅうよく 昼食	あ とり に 揚げ鶏のケチャップ煮 中華風スープ みかん	だいず い 大豆入りビーフカレー 三色なます いちご				
おやつ	スイートポテト	にゅう麺				