

献立予定表 (2022年 11月)

	月	火	水	木	金	土
昼食		1日	2日	3日	4日	5日
		とんかつ ポテトサラダ(豆腐マヨネーズ) キャベツのみそ汁	豚肉と秋野菜の煮物 もやしと春雨の和え物 オレンジ	文化の日	白身魚のムニエル ベーコンとほうれん草の炒め物 白菜のみそ汁	豚肉とチンゲン菜の炒め煮 ごぼうとささみのサラダ みかん
おやつ		豆乳プリン おかき	キャロットケーキ		栗入り蒸しパン	フルーツゼリー せんべい
	7日 身体計測	8日	9日	10日	11日3・4・5歳園外保育	12日
昼食		かしわのじふ煮 大根のみそ汁	白身魚のフライ きんぴらごぼう りんご	肉団子の甘酢あん シルバーサラダ 南瓜のみそ汁	鯖の塩焼き 小松菜のソテー にらのみそ汁	そうめんチャンプル トマト きゅうりとツナのサラダ
	じゃこいも	手作りふりかけのおにぎり	南瓜マフィン	豆乳クリームパン	焼きいも	バナナ おかき
昼食	14日	15日	16日	17日 誕生会	18日	19日
	バイクドポテト 三度豆ソテー 五目スープ	手作りチキンナゲット ブロッコリー きのこスープ	ドライカレー 白菜サラダ	炊き込みご飯 ささみの磯辺揚げ 緑豆春雨のチャブチェ 切干大根のみそ汁	カレイの煮つけ ほうれん草のごま和え かぶのみそ汁	マーボー豆腐 もやしのナムル パイナップル缶
おやつ	焼きそば	みかん おかき	にゅうめん	いちごのクレープ	オレンジ おかき	クラッカーサンド
	21日	22日 さつま汁パーティー	23日	24日	25日	26日
昼食	白菜のクリーム煮 南瓜とさつまいものサラダ バナナ	さつま汁 みかんゼリー	勤労感謝の日	チキンのマーマレード焼き 野菜ソテー 豚肉と白菜のスープ	マグロと豆腐の揚げ団子 貝だくさん豚汁 三度豆おかか和え	大豆の五目煮 ブロッコリー わかめのみそ汁
	白ごまクッキー	りんごタルト		バナナ せんべい	ピザ風トースト	コーンフレーク
昼食	28日	29日 避難訓練	30日	☆16日(水)ドライカレー、17日(木)誕生会は主食はいりません。 ☆おやつには、牛乳がつかます。 ☆すべての食材に卵を使用していません。 ☆入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。		
	鶏もも肉の照り焼き 中華風和え物 粉ふきいも	鮭のもみじ焼き 白菜とあげの煮浸し 豆腐とえのきのすまし汁	豆腐ハンバーグ スパゲティ ブロッコリー コーンスープ			
おやつ	フルーツポンチ	みかん ビスケット	ラスクパン			