

離乳食 献立表 2022年 9月

	月	火	水	木	金	土
朝食				1日 おかゆ 豚とチンゲン菜の煮物 マッシュポテト 煮バナナ	2日 おかゆ 魚の煮ほぐし 野菜のたきあわせ なすのみそ汁	3日 おかゆ クリームスープパグッティー ブロッコリー柔らか煮 オレンジコンポート
	三時			おかゆ 野菜のそぼろ炒め トマトつぶし煮	きなこがゆ 柔らか野菜炒め にんじん甘煮	おかゆ けんちん汁 ベビーせんべい
朝食	5日 おかゆ バークドポテト キャバツの煮物 コーンスープ	6日 おかゆ 柔らか酢豚 キャバツの柔らか煮 人参マッシュ	7日 おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 柔らかブロッコリー 麩とわかめのみそ汁	8日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 人参甘煮 中華スープ	9日 おかゆ 豆腐ハンバーグ 野菜の柔らかソテー 野菜スープ	10日 おかゆ 親子煮 柔らかブロッコリー バナナコンポート
	三時	おかゆ 柔らか野菜炒め 梨のコンポート	ごもく 五目がゆ きゅうりのおろし煮 じゃが芋マッシュ	きな粉がゆ 野菜あん マカロニのケチャップ煮	おかゆ ツナ入り野菜煮 さつまいもマッシュ	おおかゆ フレークがゆ 野菜のみそ煮 にんじん甘煮
朝食	12日 おかゆ マーボー豆腐風 きゅうりのおろし煮 オレンジコンポート	13日 おかゆ 白身魚の野菜あん わかめスープ トマトのつぶし煮	14日 おかゆ なすとピーマンの鍋しぎ 野菜のうま煮 マカロニ入りスープ	15日 おかゆ 鶏ささみの柔らか煮 野菜の煮物 ばちのみそ汁	16日 おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 さつまいものみそ汁	17日 おかゆ そうめんと野菜の煮込み 柔らかブロッコリー 煮バナナ
	三時	いもがゆ 野菜の柔らか煮 さつまいもマッシュ	ごもく 五目うどん 野菜のスープ煮 南瓜の甘煮	あおのり 青海苔かゆ 野菜の煮物 さつまいもマッシュ	おかゆ 野菜の柔らか炒め 豆腐の茗め煮	おかゆ 野菜のコンソメあん オレンジコンポート おかゆ 柔らか野菜炒め 人参マッシュ
朝食	19日 敬老の日	20日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮込み きゅうりのおろし煮 煮トマト	21日 おかゆ 白身魚の煮つけ ブロッコリーの柔らか煮 豚汁	22日 おかゆ 豆腐の葛煮 中華風煮物 わかめスープ	23日 秋分の日	24日 おかゆ すき焼き風煮 ブロッコリー柔らか煮 玉ねぎのみそ汁
	三時	ごもく 五目うどん 野菜とミンチの炒め煮 豆腐の煮付け	おかゆ 野菜の柔らか煮 梨のコンポート	おじや 野菜のそぼろ炒め ツナじゃが煮	おかゆ 野菜のコンソメあん オレンジコンポート	おかゆ ブロッコリー柔らか煮 野菜のそぼろあん
朝食	26日 おかゆ 五目やわらか煮 ほうれん草の煮浸し オレンジコンポート	27日 おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 柔らかブロッコリー わかめのみそ汁	28日 おかゆ 鮭のムニエルほぐし けんちん汁 ブロッコリーの柔らか煮	29日 おかゆ 豆腐の煮つけ 野菜のトマト煮 みそ汁	30日 おかゆ 八宝菜風煮物 ブロッコリーの柔らか煮 ツナと青菜あん	
	三時	おかゆ ミソと野菜の煮物 人参甘煮	おかゆ 野菜のみそ炒め風 ヨーグルト	おかゆ すき焼き風煮 さつまいもの甘煮	おかゆ 野菜の五目煮 煮バナナ	おかゆ 白身魚と野菜の煮付け りんごのコンポート

☆離乳食の献立には、入荷状況や栄養バランスを考え、いろいろな野菜を組み合わせ使用しています☆