

こんだて よていひょう
献立予定表

(2022年9月)

	月	火	水	木	金	土
昼食	☆15日(木)誕生会、30日(金)ドライカレーは主食はいりません。 ☆おやつには、牛乳がつかます。 ☆すべての食材に卵を使用していません。			1日 豚肉とチンゲン菜の炒め煮 ポテトサラダ	2日 カレーの香草パン粉焼き 人参サラダ なすのみそ汁	3日 クリームスープパグティ ブロッコリー パイン缶
	☆入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。			オレンジ ビスケット	きなこ揚げパン	メイプルマフィン
おやつ	5日 身体計測	6日	7日	8日	9日	10日
	ベーカドポテト 和風サラダ コーンスープ	酢豚 炒めキャベツの中華スープ	白身魚の包み焼き 麩とわかめのみそ汁 ブロッコリー	タンドリーチキン キャベツのナムル レタスのスープ スイートポテト	豆腐ハンバーグ 野菜のソテー コンソメスープ お月見デザート せんべい	鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリー バナナ コーンフレーク
おやつ	梨 おかき	ポテトもち	キャロットケーキ			
	12日	13日	14日	15日 誕生会	16日	17日
昼食	マーボー豆腐 もやしナムル オレンジ	白身魚の甘酢あんかけ キャベツとわかめのみそ汁 トマト	なすとピーマンの鍋しぎ あらびきウインナー マカロニサラダ ツナのピザパン	きのこごはん ばちの味噌汁 ヒレカツ コールスローサラダ 豆乳プリンタルト	鮭の味噌マヨネーズ焼き さつまいものみそ汁 トマト フルーツアラカルト クラッカー	そうめんチャンプルー ブロッコリー バナナ フルーツゼリー おかき
おやつ	焼き芋	うどん焼き				
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	敬老の日	鶏肉と野菜のあっさり煮 シルバーサラダ トマト	鯖のレモン焼き ブロッコリー 豚汁 梨 クッキー	手作りがんも 中華風和え物 わかめスープ みかん寒天ゼリー	秋分の日	すき焼き風煮 ブロッコリー たまごのみそ汁 バナナのスティックケーキ
おやつ		マカロニきな粉				
	26日	27日 避難訓練	28日	29日	30日	
昼食	卵の花ハンバーグ ほうれん草のお浸し オレンジ	秋野菜のグラタン 鶏のからあげ わかめのみそ汁	鮭のムニエル けんちん汁 ブロッコリー	エビと豆腐のトマト炒め 蒸ししゅうまい 三度豆とコーンのソテー	ドライカレー ブロッコリー 野菜ミックスジュース	
おやつ	ぶどうゼリー おかき	じゃこトースト	大学芋	バナナ せんべい	アップルポテトケーキ	