

献立予定表 2023年 5月

	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
ちゅう しよく しょく	白ご飯・白身魚の照り焼き チンゲン菜のソテー わかめのみそ汁	白ご飯・チンジャオロース シルバーサラダ きのこスープ	けんぽうきねんび 憲法記念日	みどりのひ	こどものひ	白ご飯・ビーフシチュー マカロニサラダ ブロッコリー
おやつ	レモンマフィン	手作り青りんごゼリー				りんご クッキー
	8日 身体計測	9日	10日	11日 誕生会	12日 クラス懇談会(1,4,5歳)	13日
ちゅう しよく しょく	白ご飯・五目みそ炒め あらびきウインナー 大根のすまし汁	白ご飯・手作りシュウマイ 蒸しキャベツ けんちん汁	白ご飯・チキンソテーマトソースかけ 三度豆ソテー 白菜とコーンのホワイトスープ	白ご飯・ヘレカツ ブロッコリーのきんぴら 麩のみそ汁	白ご飯・スタミナパーク フレンチサラダ 豆腐のすまし汁	白ご飯・鶏つくねと大根の煮物 巻き昆布 さつまいものみそ汁
おやつ	いちごのスティックケーキ	大学かぼちゃ	のり塩ポテト	豆乳クリームパン	おにぎり	いちごクレープ
	15日	16日	17日	18日	19日 園外保育(4,5歳) クラス懇談会(2,3歳)	20日
ちゅう しよく しょく	白ご飯・ツナ入りカレー 和風サラダ オレンジ	白ご飯・肉団子 コーンソテー ミネストローネ	白ご飯・カレイの香草パン粉焼き ほうれん草とベーコンの炒め物 切干大根のみそ汁	白ご飯・かぼちゃのココット キャベツのおかか和え 豚肉と白菜のスープ	白ご飯・寄せ揚げ えのきとみつばのすまし汁 トマト	白ご飯 鶏と野菜のオープン焼き 切りほしだいこん 切干大根のみそ汁
おやつ	りんごのタルト	ツナトースト	バナナ おかき	豆乳プリン ビスケット	チヂミ	コーンフレーク
	22日	23日 とりくみ	24日	25日 避難訓練、内科検診	26日	27日
ちゅう しよく しょく	白ご飯 豆腐の五目あんかけ にらのみそ汁	白ご飯・豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー コーンスープ	たけのこご飯・煮魚 白菜とあげの煮びたし 麩のみそ汁	白ご飯・さばの電田揚げカレー風味 グリルポテト キャベツのみそ汁	白ご飯・鶏のコーンフレーク焼き ひじきの煮付け 三度豆のスープ	白ご飯・すき焼き風煮 ブロッコリー たまご 玉ねぎとわかめのみそ汁
おやつ	お米のババロア おかき	バナナ クッキー	カントリーケーキ	寒天わらびもち風	ジャムサンド	みかんゼリー せんべい
	29日	30日	31日	☆主食はいりません ☆おやつに牛乳がつきます ☆すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 ☆入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。		
ちゅう しよく しょく	白ご飯・鮭のレモン焼き スパゲッティサラダ わかめスープ	そばろかけご飯・八宝菜風 そら豆 りんご	白ご飯・れんこん入り鶏つくね トマト ソーセージとじゃがいものスープ			
おやつ	オレンジ おかき	冷やしそうめん	バナナの豆乳マフィン			