

こんだてよていひょう ねん がつ
献立予定表 2023年 3月

	月	火	水	木	金	土
ちゅう しよく く お や つ	<p>☆主食はいりません ☆おやつに牛乳がつかます ☆すべての食材に卵・乳製品を使用していません。 ☆入荷状況などによりメニューを変更させていただきます。</p>		<p>1日 身体計測 鯖の塩焼き トマト 肉団子スープ 豆乳ココアバナナマフィン</p>	<p>2日 誕生会 チキン南蛮タルタルソース添え 中華風和え物 レタススープ 豆乳プリンタルト</p>	<p>3日 ひなまつり 寄せ揚げ ブロッコリー 菜の花のすまし汁 ひなゼリー おかき</p>	<p>4日 大豆の五目煮 あらびきウインナー 豚肉とキャベツともやしのみそ汁 りんご ビスケット</p>
	6日	7日 3, 4, 5歳園外保育	8日	9日	10日	11日
ちゅう しよく く お や つ	<p>手作りがんも パンサンデー(中華風春雨サラダ) じゃがいものみそ汁 桃のタルト</p>	<p>鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え とうにゅう汁 シーチキン入りお好み焼き</p>	<p>わかめごはん かぼちゃの五目あんかけ あらびきウインナー ブロッコリー オレンジ せんべい</p>	<p>和風おろしハンバーグ 白菜の和え物 にらのみそ汁 クラッカーサンド</p>	<p>鶏つくねと大根の煮物 キャベツのナムル 麩のみそ汁 ピザ風トースト</p>	<p>肉じゃが煮 ブロッコリー わかめのみそ汁 果物缶 クッキー</p>
	13日	14日 お別れ会	15日 卒園式	16日	17日	18日
ちゅう しよく く お や つ	<p>バイクドポテト 野菜スープ 三度豆のおかか和え カリカリ煮干 バナナ</p>	<p>赤飯 麩の味噌汁 ウインナー 唐揚げ ブロッコリー ポテトフライ 人参グラッセ 豆乳プリンアラモード</p>	<p>鶏肉のバーベキュー焼き ブロッコリー シーフードスープ 紅白まんじゅう おかき</p>	<p>鮭のごま衣 白菜とわかめのサラダ きのこスープ うどん焼き</p>	<p>すき焼き風煮 かぼちゃのサラダ オレンジ ひとくち豆腐ドーナツ</p>	<p>イタリアンスパゲティ ツナとキャベツのみそマヨネーズ和え コーンスープ バナナ ビスケット</p>
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
ちゅう しよく く お や つ	<p>白身魚のピザ焼き きのこソテー パイザンヌスープ りんご入り蒸しパン</p>	<p>しゅんぶん ひ 春分の日</p>	<p>わかめごはん かしわのじぶ煮 ほうれん草とベーコンの炒め物 みかん 蒸しいも</p>	<p>手作りコロッケ 野菜ソテー カリフラワーマヨネーズ和え キャベツマフィン</p>	<p>マーボーなす ブロッコリーサラダ 中華スープ りんご クッキー</p>	<p>豚肉とピーマンの炒め物 ブロッコリー 豆腐とわかめのみそ汁 コーンフレーク</p>
	27日	28日	29日	30日	31日	
ちゅう しよく く お や つ	<p>五目みそ炒め煮 スナックえんどうソテー あおさのすまし汁 メイプルマフィン</p>	<p>鶏つくねの照り焼き ブロッコリー キャベツのみそ汁 手作りふりかけおにぎり</p>	<p>カレーの塩焼き 三度豆のごま和え 貝だくさんみそ汁 バナナ せんべい</p>	<p>カツカレー 和風サラダ オレンジ 寒天わらびもち風</p>	<p>牛肉と糸こんにの炒り煮 ポテトサラダ 麩とわかめのみそ汁 スイートポテト</p>	