

献立予定表 2023年 1月

	月	火	水	木	金	土
ちゅう しよく 食			4日 保育はじめ	5日	6日	7日
			クリームシチュー コーンソテー くだものかん 栗物缶	かしわのじゆ煮 白菜サラダ 麸のみそ汁	お雑煮風(白みそ仕立て) ぶりの照り焼き なます	炒り豆腐 ブロッコリー 大根のみそ汁
お や つ			クッキー おかき	マカロニきなこ	甘納豆のカップケーキ	ホットケーキ
ちゅう しよく 食	9日	10日	11日	12日 就学児懇談	13日	14日
	成人の日	焼肉 野菜ソテー じゃがいものみそ汁	根菜つくねの落とし揚げ カリフラワー 春雨スープ	鶏の塩麴焼き ポテトサラダ ペイザンヌスープ	肉豆腐 わかめとコーンのごま和え りんご	五目みそ炒め煮 ブロッコリー 豆腐のすまし汁
お や つ		ちんすこう	みかん せんべい	ピザ風トースト	さつまいも入りぜんざい	バナナ ビスケット
ちゅう しよく 食	16日	17日	18日 誕生会	19日	20日	21日
	豚肉のうま煮 白菜のみそ汁	鮭の塩焼き ひじきの煮つけ 豚汁	わかめごはん ちキン南蛮 かぼちゃとさつまいものサラダ のっぺい汁	ヒレカツ れんこんサラダ シーフードスープ	鶏の西京焼き ブロッコリーのナムル 五目スープ	和風ポトフ あらびきウインナー ブロッコリー
お や つ	焼きいも	乾パン みかん	いちごクレープ	黒糖まんじゅう おかき	ラスクパン	豆乳プリン せんべい
ちゅう しよく 食	23日	24日	25日 避難訓練	26日	27日 とりくみ	28日
	豚肉の生姜焼き シルバーサラダ たまねぎとわかめのみそ汁	なかよレグラタン 和風サラダ ジュリエンスープ	白身魚のピザ焼き ブロッコリーサラダ コーンスープ	鶏もも肉のねぎみそ焼き カルちゃん和え カリフラワーのスープ	南瓜の五目あんかけ ブロッコリー うす揚げのみそ汁	八宝菜 わかめスープ バナナ
お や つ	豆腐のお焼き	あずきソフトクッキー	いよかん かりんとう	さつまいも入り豆腐ドーナツ	りんごのタルト	クラッカーサンド
ちゅう しよく 食	30日	31日	<p>★18日(水)誕生会は主食はいりません。 ★おやつには、牛乳がつかます。 ★すべての食材に卵を使用していません。 ★入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。</p>			
	バイクドポテト にんじんグラッセ にらのみそ汁	たらの洋風柚庵焼き ブロッコリー すまし汁				
お や つ	りんご せんべい	スノークッキー				