

献立表 幼児全体一覧 (2022年 12月)

	月	火	水	木	金	土
ちゅうしょく おやつ	☆15日(木)誕生会、22日(木)サンタパーティーは主食はいりません。 ☆おやつには、牛乳が付きません。 ☆すべての食材に卵を使用していません。 ☆入荷状況などによりメニューを変更させていただくことがあります。			1日	2日	3日
				チキン南蛮 かぼちゃとさつまいものサラダ きのことスープ りんご おかき	ビーフシチュー ツナサラダ コーンフレーク	焼きそば ブロッコリー 玉ねぎのみそ汁 オレンジ ビスケット
ちゅうしょく おやつ	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	高野豆腐の煮物 豚肉ともやしとキャベツのみそ汁 りんご	おでん 巻昆布 みかん 乾パン りんごゼリー	肉じゃが煮 ブロッコリー チンゲン菜のスープ バナナ クッキー	なかよしグラタン ブロッコリーのおかか和え ほうれん草とコーンのみそ汁 豆乳クリームパン	ポークビーンズ 大根とりんごのサラダ ほうれん草とコーンのみそ汁 ホットケーキ	鶏つくねと野菜の煮物 白菜の塩こんぶ和え うす揚げのみそ汁 フルーツヨーグルト
ちゅうしょく おやつ	12日	13日	14日	15日 誕生会・健康診断	16日	17日
	鮭のオーリーブ焼き パンサンスー(中華風春雨サラダ) 小松菜とベーコンのみそ汁 クラッカーサンド	マーボー豆腐 中華スープ パイナップル メイプルマフィン	ポークチャップ ほうれん草ソテー ペイザンヌスープ さつまいもとりんごの春巻き	中華風炊き込みご飯 ヒレカツ・レタスのスープ さといものジャーマンポテト 豆乳プリン おかき	鯖の照り焼き れんこんのごまみそ和え けんちん汁 ゆずのケーキ	すき焼き風煮 ブロッコリー わかめのみそ汁 みかん クッキー
ちゅうしょく おやつ	19日	20日 避難訓練	21日	22日 サンタパーティー	23日	24日
	鶏もも肉の塩焼き きんぴらごぼう キャベツのスープ 焼きいも	豚肉とじゃがいもの炒め煮 カリフラワー きりぼだいこん 切干大根のみそ汁 ツナのピザパン	さば缶とかぼちゃの団子 ブロッコリー ゆず風味豚汁 黒糖蒸しパン	ロールパン 鶏肉のから揚げ スパゲッティサラダ・ブロッコリー ハンバーグ・豆乳コーンスープ サンタさんの三色デザート おかき	白身魚の野菜あんかけ トマト 大根のみそ汁 みかん クッキー	ビーフンの五目炒め あらびきウインナー 豆腐のすまし汁 ブルーベリーマフィン
ちゅうしょく おやつ	26日	27日	28日 保育納め			1月4日(水) 保育はじめ
	豚肉と豆腐のトマト炒め 中華風和え物 わかめスープ ジャムサンド	大豆の五目煮 蒸ししゅうまい じゃがいものみそ汁 さつまいもと栗のタルト	豆腐ハンバーグ 野菜のオイスターソテー 麩のみそ汁 おにぎり(鮭とわかめ)			クリームシチュー コーンソテー 果物缶 クッキー おかき