

献立予定表 2023年 6月

	月	火	水	木	金	土
ちゅう しよく 食	☆主食はいりません ☆おやつに牛乳がつかます ☆すべての食材に卵・乳製品を使用していません。			1日 歯科検診	2日 歯磨き指導	3日
	☆入荷状況などによりメニューを変更させていただく場合がございます。			白ご飯 酢豚 中華風スープ	白ご飯・鶏の西京焼き ブロッコリー けんちん汁	わかめご飯 かぼちゃの五目あんかけ 豆腐とわかめのすまし汁
おやつ				りんごゼリー せんべい	きな粉ドーナツ	オレンジ おかき
ちゅう しよく 食	5日 白ご飯 ポークビーンズ きりぼしだいこん 切干大根のサラダ	6日 身体計測 白ご飯・ごましょうゆチキン 野菜ソテー さつまいものみそ汁	7日 誕生会 ひじきご飯、ささみの磯辺揚げ ブロッコリーのきんぴら 豆腐とレタスのすまし汁	8日 パン イタリアンスパゲッティ コールスローサラダ オニオンスープ	9日 白ご飯・鯖の風味揚げ 卵の花の炒り煮 大根のみそ汁	10日 白ご飯・豚肉とチンゲン菜の炒煮 わかめと豆腐のみそ汁 オレンジ
おやつ	コーンフレーク	りんご おかき	焼き芋	豆乳プリンアラモード	あずきソフトクッキー	ジャムサンド
ちゅう しよく 食	12日 白ご飯 豚肉と豆腐のケチャップ煮 中華風あえもの	13日 白ご飯・南瓜入りコロッケ ブロッコリー 野菜スープ	14日 白ご飯 ピピンバ わかめスープ	15日 参観日 白ご飯・鮭の塩麹焼き ほうれん草の白和え キャベツのみそ汁	16日 参観日 わか菜ご飯・おでん 巻き昆布 オレンジ	17日 白ご飯・大豆の五目煮 あらびきウイナー なすのみそ汁
おやつ	ブルーベリータルト	バナナ ビスケット	じゃがいものおやき	アップルパイ	クッキー 味付けいりこ	りんご せんべい
ちゅう しよく 食	19日 白ご飯 なすとピーマンの鍋しぎ 春雨スープ	20日 白ご飯・とんてき ほうれん草とトマトのツナドレッシング 麩のみそ汁	21日 白ご飯 チキンと野菜の豆乳クリーム ブロッコリーサラダ	22日 カレーパーティー 白ご飯・ビーフカレー ミックスサラダ みかんゼリー	23日 白ご飯・白身魚の包み焼き ベーコンとコーンの炒め物 豚肉と白菜のスープ	24日 白ご飯・牛肉とじゃがいもの炒め煮 炒めキャベツの中華スープ オレンジ
おやつ	とうもろこし おかき	黒糖おやき	ラスクパン	パイナップル せんべい	いもかりんとう	レモンマフィン おかき
ちゅう しよく 食	26日 白ご飯・肉じゃが ブロッコリー うす揚げのみそ汁	27日 白ご飯・白身魚の白みそマヨ焼き 野菜のごま和え 豆腐のすまし汁	28日 白ご飯・バイクドポテト パイザンヌスープ 三度豆のおかか和え	29日 白ご飯・高野豆腐の五目煮 わかめときゅうりの酢の物 りんご	30日 白ご飯・マグロと豆腐の揚げ団子 スパゲティーサラダ じゃがいものみそ汁	
おやつ	クラッカーサンド	野菜とごはんのお焼き	バナナ せんべい	冷やしうどん	かぼちゃまんじゅう おかき	