

様



# にじ

2022年 10月号  
伊丹市立ひかり保育園

TEL 779-5400

伊丹市南野北1丁目3-42

気持ち良い風が吹くようになり、少しずつ秋の訪れを感じられるようになってきました。“食欲の秋”“読書の秋”“スポーツの秋”“実りの秋”など秋には楽しみがたくさんあります。

園庭では、運動遊具やダンス、かけっこなどを楽しむ子ども達の声が響いています。朝夕の気温の差などで体調を崩さないように、健康管理に気を付けながら過ごしていきたいと思えます。



すくすくひかりっこ

## 目の愛護デー 10.10 ~目をたいせつに~

2つの10を横に倒すと、眉と目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目をもっとも育つ時期です。

### 「見る力」を育てるポイント

- ・明るさ、暗さのメリハリのある生活を
- ・広い空間で体と目を動かす機会を
- ・いろいろなものを見る体験を
- ・テレビゲームやスマホは、時間を決めて



この機会に、子どもの「目」の健康について考えていきたいですね。

### 10月の行事予定

- 3日(月) 身体計測
- 15日(土) 乳児 『いっしょに遊ぼう ~ふれあい参観~』
- 20日(木) 誕生会
- 25日(火) 避難訓練
- 29日(土) 幼児 『いっしょに遊ぼう ~うんどうあそび~』
- 31日(月) 10・31の取り組み

### 11月の行事予定

- 7日(月) 身体計測
- 11日(金) 園外保育 (とんぼ・せみ・かぶとむし組)  
\*おかず入り弁当がいきます。
- 17日(木) 誕生会
- 29日(火) 避難訓練



### お知らせ

- ◎10月29日(土)は、幼児組 『いっしょに遊ぼう~うんどうあそび~』です。雨天時は30日(日)になります。詳細は後日配布します。
- ◎朝夕の気温差が大きくなる時期ですが、日中は半袖Tシャツで十分です。気温に応じて調節できるよう薄手の長袖などをご用意ください。
- ◎10月29日(土)人権フェスティバルが人権センターで開催されます。ひかり保育園の子ども達の作品展示もありますので是非ご覧ください。(~11/4まで)

### 10・31「最後まで頑張る」

ひかり保育園では年に4回の節目の日があります。そのうちの1つが10・31です。狭山事件で石川さんは不当な立場におかれながらも、最後まで諦めない気持ちを持ち、今もなお、闘い続けています。そんな石川さんの人権を守る闘いから、ひかり保育園での今回のテーマは『最後まで頑張る』です。各年齢にに応じてねらいは様々ですが、乳児では「自分で靴下を履いてみよう!」と、“自分でやりたい”と思う事に挑戦する姿や、幼児では「竹馬に乗れるようになりたい!」と何度も繰り返し取り組む姿が、子ども達にとってはどんなことでも小さな成功体験を積み重ねていくことで達成感が増え、「またやってみよう」という意欲へ繋がっていくと思えます。子どもの「見ててね!」の声を聞き逃さないようにし、難しい時には少し手伝い、「最後まで頑張る」と思う気持ちを受け止めながら、愛情深く見守り保育していきたいです。