

様
にじ

2023年 1月号
伊丹市立ひかり保育園

TEL 072-779-5400



すくすくひかりっこ



子どもたちの元気な挨拶で、新しい年がスタートしました。久しぶりに会った子どもたちは、年末年始の出来事を伝え合ったり、お正月遊びを楽しんだりしています。新しい年も、子どもたちにとって、また保護者の皆様にとって、笑顔あふれる一年になるよう職員一同、気持ちも新たに子ども達と過ごしていきたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月の行事予定

- 4日(水) 保育はじめ
- 10日(火) 身体計測
- 12日(木) 就学児懇談会(かぶとむし組)
- 18日(水) 誕生会
- 25日(水) 避難訓練
- 27日(金) 1・28~2・7の取り組み

2月の行事予定

- 3日(金) 節分
- 6日(月) 身体計測
- 8日(水) 誕生会
- 13日(月) 避難訓練
- 15日(水) 保育参観
- 16日(木) 保育参観(幼児メイン)
- * 詳細は後日別紙参照
- 23日(祝) 新園舎へ引っ越し
- 17・22・24・25日は引っ越し関連の作業があり家庭保育のご協力をいただいております。
- * 詳細は後日お知らせします。



寒さにまけない体づくり 『~おいしい食事で、からだポカポカ~』

1月に入り寒さもいっそう厳しくなりますが、早寝早起きと食事のバランスを心掛け、風邪をひきにくい体づくりをしていきましょう。寒い冬の食卓に、温かい汁物があるとホッとしませんか?特にみそ汁の“みそ”は「医者いらず」と言われるように、消化促進、整腸作用、疲労回復のほか、コレステロールの抑制やがん予防の効果もあるとされ、栄養が豊富です。おうちに余っている野菜をいれるだけで、立派な一品になるのも、みそ汁のいいところ。今夜のメニューに@う早速いかがでしょうか?

『異文化に触れる』

先日サッカーワールドカップがカタールで行われました。現地に行った日本のサポーターが試合終了後にゴミ拾いをする姿が話題になりました。日本では、共有の物や場を使った後、掃除をすることは、掃除の心地よさや相手やまわりの人の事を思いながら行っているのではないのでしょうか。しかし、他の国の人達にとってはそのことは驚きだったようです。私たちの身近な生活の中にも異文化はあり、様々な考え方、習慣、一人一人の価値観があります。「違うから」と否定してしまうのではなく、「どうしてだろう?」と相手の考え方や文化、その背景にある意味を知ろうとする事で、歩み寄ったり、分かり合ったりするきっかけに繋がっているのではないのでしょうか。



お知らせ・お願い

○下痢・嘔吐が気になる季節になりました。下痢や嘔吐物が付いた衣服は感染防止のためそのまま二重袋に入れて持ち帰ります。ご了承ください。