

様



# にじ

2022年 12月号  
伊丹市立ひかり保育園

TEL 779-5400  
伊丹市堀池3丁目7-26

朝夕の冷え込みが、冬の訪れを感じる季節となりました。子ども達は元気いっぱい戸外で、ダンスや大根おにごっこ、うずまきじゃんけんなど友達を誘い合って遊んでいます。また、どんぐりやまつぼっくりを転がしたり、容器に入れて音を鳴らしたりして遊んでいます。自然物を使った製作遊びも楽しみながら、様々なオリジナル作品が出来上がっています。

今年も残りわずかとなりましたが、引き続き新型コロナウイルス対策や、インフルエンザを始めとする感染症にも気を付けながら、子ども達の健康管理・安全対策に取り組んでいきたいと思っております。

## 12月の行事予定

- 5日(月) 身体計測
- 15日(木) 誕生会 定期健康診断
- 20日(火) 避難訓練
- 22日(木) サンタパーティー
- 28日(水) 保育納め  
保育始め1月4日(水)



## 1月の行事予定

- 4日(水) 保育はじめ
- 11日(火) 身体計測
- 12日(木) 交通安全教室  
就学児懇談会  
(かぶとむし組)
- ※後日詳細は、お知らせします
- 18日(水) 誕生会
- 25日(水) 避難訓練
- 27日(金) 1・28~2・7  
とく  
取り組み



## すくすくひかりっこ

### 『インフルエンザ』

インフルエンザは、流行が始まると短時間に多くの人へ感染が広がり、通常12月から3月が流行シーズンと言われています。インフルエンザにかからないためには、

- ①流行前のワクチン接種
- ②外出後の手洗い
- ③適度な湿度の保持
- ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑤人混みや不必要な外出を控える

手洗いは、インフルエンザに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症の対策の基本となります。また、冬になり空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下しインフルエンザにかかりやすくなるため、加湿器などを使って適度な湿度(50~60%)を保ち、休養や栄養をしっかりととり体の抵抗力を高めて感染予防に努めましょう。

園でも、新型コロナウイルス感染症が流行しています。発熱や風邪症状がある場合は、病院受診の際に園の状況をお伝えしてください。



### ☆12月4日~10日は人権週間です☆

人権とは、一人一人生まれたときから持っている「自分らしく生きる」権利のことです。まずは、自分の好きなどころについて考えてみましょう。「元気なところ?」「優しいところ?」「自分自身の素敵などころを見つけた分、自分のことをもっと好きになれるかもしれません。次に友達の好きなどころについて考えてみましょう。「笑顔が素敵なところ?」「明るいとこ?」改めて考えてみると、友達の素敵なところたくさん出会えるかもしれませんね。

このように一人一人素敵なところたくさん持っています。得意なことや苦手なことも人それぞれあります。それを「個性」と言います。みんなそれぞれ違うところを優しい気持ちで認め合えるといいですね。

### ★お知らせ・お願い★

- 12月28日(水)は保育納めです。保育はじめは1月4日(水)です。
- 園だより「にじ」1月号は1月4日(水)に配布します。
- 1月4日分の給食の献立は12月号に掲載しています。

