

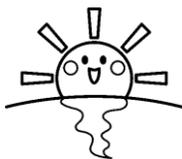
様

にじ

2022年 1月号
伊丹市立ひかり保育園
Tel 072-779-5400



あけまして おめでとうございます 2022年



新年が始まり、子どもたちの元気な声が園に戻ってきました。久しぶりに会った子どもたち同士、お正月遊びをしたりそれぞれに過ごしたお正月の間の出来事を伝え合い楽しそうです。新しい年も、子ども達にとって、また保護者の皆様にとって、笑顔あふれる一年になるよう職員一同、気持ちも新たに子ども達と過ごしていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



1月の行事予定

- 4日(火) 保育はじめ
- 11日(火) 身体計測
- 12日(水) 交通安全教室
- 就学児懇談会(かぶとむし組)
- 19日(水) 誕生会
- 21日(金) はなまる座人形劇
- 25日(火) 避難訓練
- 28日(金) 1・28~2・7の取り組み

2月の行事予定

- 3日(木) 身体計測・節分
- 18日(金) 参観・生活発表会
- 21・22日(月・火) 参観
* 詳細は別紙参照
- 24日(木) 避難訓練
- 25日(金) 誕生会

●西保育所見学について●
1/8・1/15(いずれも土曜日)
* 詳細は別紙参照



すくすくひかりっこ

冬はインフルエンザなどの感染症が流行する季節です。予防のために日頃から栄養バランスの取れた食事を心掛けましょう。

- たんぱく質(肉、魚、大豆製品、乳製品など)
→ 基礎体力をつけて抵抗力を高めます。
- ビタミンC(イモ類、柑橘類、緑黄色野菜など)
→ 免疫力を高めます。
- ビタミンA(レバー、ウナギ、緑黄色野菜など)
→ のどや鼻の粘膜を保護します。
- 発酵食品(納豆、みそ、ヨーグルトなど)
→ 免疫力を高め、腸内環境を整えます。



さあ、今日の食事には何をとり入れますか？

『異文化に触れる』

異文化と聞くと、国による文化の違いと捉えることが多いですが、意外と私たちの身近にあるかもしれません。生まれ育った地域での言葉(方言)や食べ物、考え方、価値観など一人一人様々な文化が存在しますね。「そんな考え方もあるんだ」と感じたり、「〇〇って何?」と知らなかったことを尋ねてみる等、まずは違いを知ることが大切ではないでしょうか。ひかり保育園で大切にしている「人の話を聞く」「自分の思いを言う」という取り組みでも、子ども同士がお互いの思いや伝え方を理解し認め合うことで、人と繋がるきっかけになってほしいと思っています。自分とは全く異なる文化に出会った時、あなたなら、どのように受け止めますか?



お知らせ・お願ひ

〇下痢・嘔吐が気になる季節となりました。下痢や嘔吐物が付いた衣服は感染防止のためそのまま二重袋に入れて持ち帰ります。ご了承承ください。