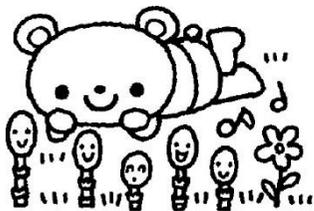


様



# にじ

2022年3月号  
伊丹市立ひかり保育園  
072-779-5400

卒園や進級が近づくと、子ども達の成長をお祝いしてくれるかのように、園庭の木や花々が芽吹き始めました。そして、子ども達は心地よい陽の光を浴びながら友達と、色々なごっこ遊びを楽しんだり、縄跳びやかっこをして元気いっぱい遊ぶことを楽しんでいます。いよいよ今年度も残りあとわずか。一つ大きくなる嬉しい気持ちに寄り添いながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。



## 3月の行事予定

- 1日(火) 身体計測
- 2日(水) 誕生会
- クラス懇談会(中止) → 内容は手紙配布
- 3日(木) ひなまつり
- 8日(火) お別れ会
- 9日(水) 卒園式
- 15日(火) 園外保育  
(とんぼ、せみ、かぶとむし組)
- 18日(金)  
夕方・新クラスへロッカー移動
- 22日(火) ~新クラスで生活
- ★18、22日については後日詳しく掲示
- 24日(木) 避難訓練

## 4月の行事予定

- 14日(木) 誕生会
- ★全体・クラス懇談会は
- 5月27日(金) 予定
- 29日(金)  
西保育所へ引っ越し
- 30日(土) から  
西保育所で生活
- 詳細は後日お知らせします

\*コロナの感染状況により予定を変更することもあります。



## すくすくひかりっこ

花粉症の季節ですね・・・最近では低年齢化が進んでいるようです。普通の風邪との見分け方①透明でサラサラの鼻水②目や皮膚のかゆみがある

### 悪化させないためにできる3つのこと

- ①外で着ていた服は部屋に持ち込まない②洗濯物は部屋干し③食事はバランス良く、規則正しい生活を(ヨーグルトやビタミンを多く含んだ果物④)
- 子どもは辛さを言葉で伝えることが難しいので早目の受診をお勧めします。

## ひなまつりについて

3月3日はひなまつりです。平安時代に人の姿を紙や草で作り、川や海に流し、病気や邪気をはらうという「流しびな」の習慣がありました。江戸時代には宮中の生活様式を真似て現在のようなひな人形(段飾り)が飾られるようになりました。この段飾りは上からおだいりさまとおひなさま...というように人形の場所が決まっています。この場所は誰が決めたのでしょうか？これは昔の身分制度の名残と言われています。ひな人形に飾られるひし餅には、紅は「春の花」、緑は「草」、白は「雪」を表していて、自然のエネルギーを授かるという意味があります。

ひかり保育園では「ひなまつり」を通して、子ども達の眩きに耳を傾け、「一人一人が大切な存在である」「仕事はどれも大事であること」ということに気づいたり、大きく成長した喜びや周りの人が自分の成長をお祝いしてくれる嬉しさを感じたりする日にしたいとおもっています。



## おしらせ・おねがい

- 15日(火) はお別れ園外保育です。とんぼ・せみ・かぶとむし組は、おかず入りの弁当を持って来てください。詳細は後日玄関に掲示します。
- 22日(火) から新年度クラスの部屋で過ごします。衣類入れ、かばんなどの置き場所が変わります。18日(金)の夕方に詳しくお知らせしますので、ご確認ください。また、タンスの衣類のサイズや名前など確認し、入れ替えをお願いします。
- 新年度用の家庭カード、保健カードを配布しますので、17日(木)までに提出して下さい。