

③ 「今日のメニュー ～スイートポテト～」 11月2日 (木)

- ・自然との関わり・生命尊重
- ・自立心
- ・協同性

(沢山こねたら)
ぺちゃんこになった～



豆乳を入れたら
もっと柔らかくなった

沢山
食べてみたい!



ほくほくしてる!

お芋は
甘いね～



(お芋の素焼き)
と比べて柔らかい!

一緒に絞って
みよう!!

今日は、スイートポテトクッキングをしました。
(保育所で作るスイートポテトは) どんな味がするのかな? と、ワクワクしていました。より柔らかくなるように、蒸した芋をビニール袋に入れてこねたり、スプーンでつぶしたりして、色々な方法を試していました。更に、豆乳を加えることで、よりなめらかになることに気づき、量を調節しながら入れていました。絞り袋で絞ったり、好きな形に整えたりしていました。焼きあがったスイートポテトを食べ、「芋の味が甘くなってる」「なめらか～」「焼いたら茶色くなった!」などと気づき、匂い、味、感触を存分に味わいながら食べていました。

どんな形にしよう～



最後まで
出し切りたい



色々な形のスイートポテト
ができたよ～!

