

～触って・匂って・感じて～

2026. 8. 28

3～5歳児クラスでは給食に出てくる食材に親しみをもち、「どんな野菜かな?」「どんな味?」と興味を広げられるよう調理の先生と一緒に食材に触れる機会があります。

冬瓜の種取り



つつつ
してるね!

「冬瓜ってなに?」から始まり実際にしてみるとその大きさにびっくり!
「触ってみたい!」「どんな匂いかな?」と興味津々です。種取りでは真剣な表情で丁寧に一つずつ取ったり、友達の種類と大きさを比べたりしています。



種が
小さいね

(種を) 取るの
難しい

スイカみたい
な匂い

実際に食べてみよう!
どんな味かな?



(冬瓜スープ)
トロトロしてい
て美味しい!

魔法のドレッシング



(生のキャベツ)
パリパリしてる!

魔法のドレ
ッシング作るよ



給食では様々な料理に登場するキャベツですが、素材の味を知ることができるよう生のもものと焼いたものを食べ比べました。見た目や匂いの違いを感じながらモリモリ食べていた子どもたち。さらに調理の先生特製の魔法のドレッシングをかけると、おかわりの声が次々と上がっていました。



焼いている方が
美味しいよ!



どっちも好き