



きたつこ

令和6年8月
伊丹市立北保育所
TEL:770-1217

梅雨もあっという間に去り、セミの声が元気いっぱい聞こえます。水遊びやプールが始まり、夏の暑さのなかでもダイナミックにプールで水しぶきをあげたり、泡や水などに触れて楽しんだりしている子ども達です。

夏は、暑さや疲れから食欲が落ちやすく、体調も崩れやすくなっています。規則正しい生活を心がけ、十分な休息を心がけて元気に夏を過ごせるようにしましょう。



8月の行事予定

6日・7日(火・水) 身体計測

20日(火) 避難訓練

28日(水) プールじまい

9月の行事予定

10日・11日(火・水) 身体計測

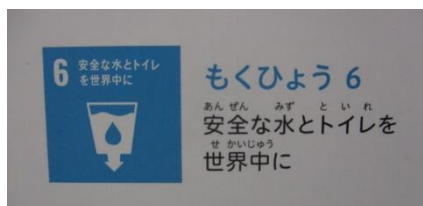
18日(水) 避難訓練



北保育所で行っているSDGsをご存じですか？

北保育所で行っているSDGsがあります。職員間で話し合い、子ども達と一緒に取り組んでいます。「身近なことから私たちができることあるかな？」と決めて、毎月声をかけ合っています。北保育所のSDGsの表を玄関番横の所に一覧表を張り出しています。ご興味のある方は、よければ見て下さいね。子どもたちと一緒に家でもできることから、はじめてみませんか？

<SDGs17の目標>



今月の北保育所のSDGsは、「水をたいせつに」です。

◎水を出しすぎない声かけ、石鹸を使いすぎているときには声をかける。

<お知らせ・お願い>

○引き続き、水遊び・プール遊びの準備をお願いします。体調不良など参加を控える場合のみ、幼児は玄関の表に×の記入を、乳児はICUCOのコメント欄に「水遊び×」と記入をお願いします。
※準備物がない場合、参加できません。

○洗濯で名前が消えかかっている衣服があります。持ち物にはフルネームでの記名をお願いします。

○爪が伸びていたら、こまめに切ってあげてください。

○一日を元気に過ごす為に、登所前には朝食を摂り、十分な水分補給をお願いします。

○長い休みが続くと生活リズムが変わり、体調が崩れやすくなります。早寝早起き、たっぷりの休息、水分補給を行い、規則正しい生活を心がけましょう。

○10月12日(土)の大きくなったデイ(3・4・5歳児)の予備日は、3歳児 10月16日(水)
4歳児 10月17日(木)
5歳児 10月18日(金)になります。ご了承ください。



● 食育だより

● バランスのいい食事と十分な睡眠

夏は冷たい麺類など、偏った食事になりがちですが、肉・魚・果物などもバランスよく食べましょう。冷たい食べ物は美味しいですが、食べすぎると胃腸の働きが弱ってしまうので注意が必要です。また、酷暑で体が疲れやすくなるので、しっかりと睡眠をとりましょう。

● 水分補給

喉が渇く前の水分補給をこころがけましょう。ミネラルが豊富に含まれている麦茶をお薦めします。