



# きたっこ

令和6年5月  
伊丹市立北保育所  
TEL:770-1217

## お知らせ・お願い

○安全の為、10時から15時30分は玄関扉の下のカギも施錠しています。  
御用の際はインターホンでお知らせください。

○日中の気温が高い日があります。中に半袖 T シャツを着るなど調節しやすい服装でお願いします。着替えの衣服の衣替えもお願いします。

○朝9時30分までに登所していただきますよう、お願いします。

休みや遅れる場合は9時30分までに連絡して下さい。

icuco を使ったの欠席・遅刻の連絡は、**前日夜から当日9時30分まで**利用できます。9時30分以降は電話での連絡をお願いします。

○靴下、外靴、上靴、肌着などの名前の記入もれがないか、洗濯などで消えかかっていないかなど、今一度ご確認をお願いします。

フルネームで記入してください。

○長い休みが続くと生活リズムが変わり、体調が崩れやすくなります。

早寝早起き、たっぷりの休息、水分補給を行い、規則正しい生活を心がけましょう。



## 給食だより

### 【端午の節句】

5月5日は「こどもの日」は、『端午の節句』とも呼ばれ、『災いを祓い、健康に過ごせるように』という願いが込められていました。

こいのぼりを飾ったり、柏餅を食べ、菖蒲のお風呂に入ったりとお子さんと楽しいひとときを過ごしてみませんか。

### ○柏餅○

柏の木の葉は新しい芽が育つまで古い葉が落ちないことから、家系が途絶えないと考えられるようになり、縁起のいい食べ物として、柏の葉で巻いたおもちを食べるようになりました。



### ○菖蒲○

強い香りを放つ菖蒲は、薬草として扱われており、お風呂にいれたり菖蒲の枕といって枕の下に敷いたりして、邪気（人に悪いことや病気をこす気）を祓うという意味があります。



新年度がスタートして1ヵ月がたちました。子ども達は少しずつ新しい環境に慣れてきて、好きな遊びを見つけて繰り返し遊んだり、園庭を散策しては花摘みや虫探し、水や泥遊びを楽しんだりしています。心地よい季節、体を動かしたり、園庭の自然に触れたりして元気いっぱい遊びたいと思います。



### 5月の行事予定

1日(水) 乳児個人懇談開始  
(～31日まで)

13日(月) 身体計測

14日(火) 身体計測

15日(水) 避難訓練

22日(水) 歯科検診

23日(木) 3歳児参観・クラス懇談会

24日(金) 4歳児参観・クラス懇談会

28日(火) 5歳児参観・クラス懇談会

※3、4、5歳児の参観・クラス懇談会の詳細は  
後日、お知らせします。



### 6月の行事予定

4日(火) 歯磨き指導

6日(木) 内科検診

11日(火) 身体計測

12日(水) 身体計測

19日(水) 避難訓練

21日(金) カレークッキング

※カレークッキングの詳細は  
後日、お知らせします。



## ○元気の源 朝ごはん○

寝起きの体は、エネルギー不足状態。朝ごはんをとらないと、体温の低い状態が続くため元気が出なかったり、脳のエネルギーも不足するため、集中できなかったりイライラしたりしてしまいます。時間がない朝は、スムージーがおすすめ。果物、野菜、牛乳などをミキサーに掛けるだけなので、手軽に栄養をとれますよ。

