



きたっこ

令和5年5月
伊丹市立北保育所
TEL:770-1217

お知らせ・お願い

新年度がスタートして1ヵ月がたちました。子ども達は少しずつ新しい環境に慣れてきて、好きな遊びを見つけて繰り返し遊んだり、園庭を散策しては花摘みや虫探しを楽しんだりしています。心地よい季節、体を動かしたり、園庭の自然に触れたりして元気いっぱい遊びたいと思います。



5月の行事予定

- 9日(火) 身体計測
- 10日(水) 身体計測
- 15日(月) 避難訓練
- 18日(木) 4歳児参観・懇談
- 19日(金) 5歳児参観・懇談
- 23日(火) 3歳児参観・懇談
- 24日(水) 歯科検診

6月の行事予定

- 8日(木) 定期健康診断
- 13日(火) 身体計測
- 14日(水) 身体計測
- 15日(木) 避難訓練
- 16日(金) カレークッキング

※参観・懇談の詳細は後日お知らせします。

〇気持ちのよい食事のマナー〇

お子さんにとって食事おいしいと感じるのは、どんな時でしょうか。ご家庭の台所や食卓で、考えてみましょう。

- ①作る…お家の方が食事を作っている時の音やにおいなど、おいしそうに感じる要素がたくさんあります。
- ②食べる…「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしっかりとておうちの人と一緒に楽しく食事をすると、一層おいしさが増します。
- ③後かたづけ…食べたものをきれいにかたづけて、最後まで気持ちのよい食事しましょう！

○安全の為、10時から15時30分は玄関扉の下のカギも施錠しています。御用の際はインターホンでお知らせください。

○日中の気温が高い日があります。中に半袖 T シャツを着るなど調節しやすい服装をお願いします。

○朝9時30分までに登所していただきますよう、お願いします。休みや遅れる場合は9時30分までに連絡して下さい。

Google を使ったの欠席・遅刻の連絡は、**前日夜から当日9時20分まで**利用できます。9時20分以降は電話での連絡をお願いします。

○靴下、外靴、上靴、肌着などの名前記入もれがないか、今一度ご確認をお願いします。**フルネーム**で記入してください。

○長い休みが続くと生活リズムが変わり、体調が崩れやすくなります。早寝早起き、たっぷりの休息、水分補給を行い、規則正しい生活を心がけましょう。

●食育だより

5月は気候が良く、連休もあり、ご家族で楽しく過ごされる時間が多いと思います。また、新しい生活への緊張もほぐれて疲れが出てくる時期でもありますので、この時期にあらためて良い生活習慣をつくることも、登所する前に朝ごはんを食べて元気に来てくださいね。

朝ごはんを食べると

- 体温を上げ、体が活動的になります。
- 噛むことで脳が目覚めます。
- 胃腸が活発になり、便秘の解消になります。

