



# きたっこ

令和4年5月  
伊丹市立北保育所  
TEL:770-1217

## お知らせ・お願い

新年度がスタートして1ヵ月がたちました。子ども達は少しずつ新しい環境に慣れてきて、好きな遊びを見つけて繰り返し遊んだり、園庭を散策しては花摘みや虫探しを楽しんだりしています。心地よい季節、体を動かしたり、園庭の自然に触れたりして元気いっぱい遊びたいと思います。



### 5月の行事予定

- 10日(火) 身体計測
- 11日(水) 身体計測
- 16日(月) 避難訓練
- 18日(水) 4歳参観・懇談
- 20日(金) 5歳参観・懇談
- 24日(火) 3歳参観・懇談
- 31日(火) 歯科検診

### 6月の行事予定

- 7日(火) 身体計測
- 8日(水) 身体計測
- 15日(水) 避難訓練
- 17日(金) カレーパーティー

※定期健康診断を予定しています。

※参観・懇談の詳細は後日、お知らせします。



### ○「春」の食材

イチゴに春キャベツ、新玉ねぎ・「春」の食材は沢山ありますね。冬の寒さを耐えてやっと出てきた野菜や果物たちは栄養もうまみも凝縮されています。また春先にしか出ないタケノコやフキ、ワラビなど独特の苦みやえぐみも味覚を育てるにはいい食材ですね。ぜひお家で味わってみてください。



○安全の為、10時から15時30分は玄関扉の下のカギも施錠しています。御用の際はインターホンでお知らせください。

○日中の気温が高い日があります。中に半袖Tシャツを着るなど調節しやすい服装でお願いします。

○朝9時30分までに登所していただきますよう、お願いします。休みや遅れる場合は9時30分までに連絡して下さい。Googleを使っての欠席・遅刻の連絡は、**前日夜から当日9時20分まで**利用できます。9時20分以降は電話での連絡をお願いします。

○靴下、外靴、上靴、肌着などの名前の記入もれがないか、今一度ご確認をお願いします。**フルネーム**で記入してください。

○長い休みが続くと生活リズムが変わり、体調が崩れやすくなります。早寝早起き、たっぷりの休息、水分補給を行い、規則正しい生活を心がけましょう。

○日中気温の高い日があるため、昼寝時にバスタオルを掛けて寝ます。5月よりバスタオルを2枚持ってきて下さい。なお、気温によっては園の綿毛布などで調節します。

### ○気持ちのよい食事のマナー

お子さんにとって食事がおいしいと感じるのは、どんな時でしょうか。ご家庭の台所や食卓で、考えてみましょう。



- ①作る…お家の方が食事を作っている時の音やにおいなど、おいしそうに感じる要素がたくさんあります。
- ②食べる…「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしっかりと覚えて、うちの人と一緒に楽しく食事をすると、一層おいしさが増します。
- ③後かたづけ…食べたものをきれいにかたづけて、最後まで気持ちのよい食事にしましょう！