



きたつこ

2024年 11月
伊丹市立北保育所
TEL 770-1217

朝晩がぐっと冷え込むようになり、風も冷たくなってきましたね。温暖化の影響なのか葉っぱの色づきが遅くなってきていますが、子ども達はトンボやバッタを捕まえようと虫網と虫かごを手に走り、保育所で実ったミカンや落ち葉など自然物を使って遊んでいます。保育所での行き帰りやお休みの日に親子で一緒に周りの自然に目を向ける時間を持ち、秋を見つけてみるのも素敵ですね。



●食育だより

☆11月8日は「いい歯の日」です。

この機会に歯の健康について考えてみましょう。

● よく噛んで食べる習慣をつけましょう！

よく噛むことで①消化を助け、お腹の調子を整えます。

②あごの発達を助長します。

③頭がよく働きます。

④肥満の防止につながります。

⑤虫歯を予防します。



● ていねいに歯を磨きましょう！

口の中を清潔にすることで

ばい菌の侵入を防ぎ、風邪など病気の予防につながります。

● カルシウムを摂りましょう！

小魚、小松菜には、丈夫な歯をつくる栄養であるカルシウムが多く含まれています。



☆11月の行事☆

6日(水) 園外保育(4・5歳児)

12・13日(火・水) 身体計測

13日(水) 町の先生 サイエンスマジック
(4・5歳児)

14日(木) 定期健診(内科)

15日(金) 避難訓練

19日(火) 不審者対応訓練

22日(金) さつま汁クッキング

25日(月) 0歳児参観日

26日(火) 1歳児参観日(みかん)

27日(水) 1歳児参観日(ぶどう)

28日(木) 2歳児参観日(ぱんだ)

29日(金) 2歳児参観日(きりん)

☆12月の行事☆

10・11日(火・水)

身体計測

17日(火) 避難訓練

24日(火) お楽しみ会

11月の園外保育・参観日の詳細は、後日お知らせします。



【 お知らせ・お願い 】

※寒くなり体調を崩しやすくなります。入所のしおりでお知らせしている通り、**保育所では原則薬の服用はできません。**

(医者等の指示などの理由でやむを得ない場合は、ご相談ください)

体調の悪い時は家庭でゆっくり静養しましょう。

※気管支拡張薬テープ(ホクナリンテープ等)は医薬品です。はずれると誤飲の恐れがあるため、貼っている場合は**必ず薬の依頼表に記入の上、玄関職員に声をかけてください。**

※日中と朝夕の気温差が大きいので、気温に合わせて着替えができるよう衣類の確認と補充をお願いします。汚れ物を入れるビニール袋も忘れずに入れてください。

※週末には爪を確認し、伸びている場合は切って清潔にしておきましょう。感染予防の為、丁寧な手洗い・うがいのご協力をお願いします。

