



2024年 10月
伊丹市立北保育所
TEL 770-1217

ようやく朝晩が涼しくなり長すぎた夏の終わりを感ずるようになりまし
た。年々夏が長くなっている気がしますね。ついこの間まで暑すぎて
園庭に出ることができなかった子ども達ですが、乳児組でも自分の靴を
取ってきて一生懸命履こうとする姿が見られます。過ごしやすい気候の
今、体を動かす楽しさや心地よさを感じられるように全身を使って十分
に遊ぶ機会を大切にしたいと思います。



🍷食育だより

10月は「ひょうご食育月間」です。

「食育」とは食に関する知識・食を選択する力を習得し、健全な食生活
をおくるために身につける教育です。

- 朝ごはんは1日のスタートです。
- よく遊び、よく眠り、体力をつけましょう。
- 作ってくれた人に感謝して後片付けをきっちりとしましょう。

<兵庫県で多く摂れる食べ物(特産物)>

私たちが住んでいる兵庫県には美味しい食べ物がたくさんあります。
この機会にご家庭でも、地産地消(地域で生産・消費)について話をしてみ
てください。

野菜・・・玉ねぎ ジャがいも キャベツ レタス
とうがらし 黒大豆 小豆

果物・・・イチジク ブルーベリー ヤマモモ オリーブ

海産物・・・タイ スズキ カレイ ハタハタ イカナゴ タコ
ズワイガニ ノリ ワカメ

等

☆10月の行事予定☆

8日(火) 9日(水) 身体計測
12日(土) おおきくなったデイ
(3・4・5歳児)
16日(水) おおきくなったデイ
(予備日 3歳児)
17日(木) おおきくなったデイ
(予備日 4歳児)
18日(金) おおきくなったデイ
(予備日 5歳児)
22日(火) 避難訓練
25日(金) バス遠足(5歳児)



☆11月の行事予定☆

6日(水) 園外保育(4・5歳児)
12日(火) 13日(水) 身体計測
14日(木) 定期健康診断
15日(水) 避難訓練
21日(木) 定期健康診断予備日
22日(金) さつま汁クッキング
25日(月) 0歳児参観
26日(火) 1歳児参観
(みかんグループ)
27日(水) 1歳児参観
(ぶどうグループ)
28日(木) 2歳児参観
(ぱんだグループ)
29日(金) 2歳児参観
(きりんグループ)

* おおきくなったデイ・バス遠足(5歳児)・11月の園外保育(4・5
歳児)・さつま汁クッキング・乳児参観日(0・1・2歳児)について
の詳細は、後日 icuco にて配信や玄関掲示でお知らせします。
その都度、配信や玄関周りのご確認の程よろしくお願いします。



○朝晩は涼しくなりましたが、日中は遊んでいると汗ばむこともあります。
調節しやすい衣服での登所をお願いします。(登降所時に半袖の上に上着を
着る、補充用衣類に半袖と長袖の両方を用意するなど)
○天気の良い日は朝から園庭に出て遊びます。引き続き、水分補給と虫除け
スプレーをしてからの登所をお願いします。