# きたっこ

令和７年６月
伊丹市立北保育所
TEL:７７０－１２１７

梅雨入りの便りを聞く季節になりました。あまりの日差しの強さに少し早めに園庭の遮光ネットを出しましたがこれから雨の日も続くのかな・・・。暑い日も子ども達は涼しい場所をよく知っていてテントの下や砂場等で遊んでいます。カエル、カナヘビ、チョウチョ、カタツムリも遊びに来てくれています。雨の日が増えるかもしれませんが梅雨ならではの遊び方を探し、楽しく過ごしていきたいと思います。

**６月の行事予定**

４日（水）　歯磨き指導（４歳児）・歯科検診
５日（木）　内科健診
１０日（火）　身体計測
１１日（水）　身体計測　カレークッキング
16 日（月）２歳児ぱんだグループ参観
17 日（火）２歳児きりんグループ参観
18 日（水）１歳児みかんグループ参観
19 日（木）１歳児ぶどうグループ参観
20 日（金）０歳児すずらん組参観
25 日（水）避難訓練　プール開き

**７月の行事予定**

８日（火）身体計測
９日（水）身体計測
７日（月）七夕
２４日（木）避難訓練

**〇保健コーナー〇　『早寝・早起き・朝ごはん』**

①早寝のポイント
就寝２時間前になったら、テレビなどの強い光を消し、
寝室に移動して絵本を読むなどを習慣にし、入眠を促しましょう。
②早起きのポイント
天気のいい日は、朝起きたらカーテンを開け、朝日を浴びましょう。
③朝ごはんのポイント
脳は睡眠時間にも働いています。朝ごはんで炭水化物を補い、
１日のエネルギーを蓄えましょう。

**＜お知らせ・お願い＞**

＊**６月４日（水）歯科検診（１３：１５～）、５日（木）内科健診（１２：３０）があります。**必ず受けていただくことになっていますので、体調不良以外の欠席は健診の時間のみ来所し受診してください。

＊６月５日、６日に３、４、５歳児を対象に尿検査があります。

＊保育所で虫よけスプレーを適宜使用します。
朝は自宅で虫よけ対策をしてきてください。（シールタイプ・リングタイプの物は、紛失、誤飲の恐れがありますのでご遠慮ください。）

＊梅雨時期は、気温や気候が不安定です。半袖に長袖を組み合わせる等自分で調節しやすく、脱ぎ着しやすい服装で登所してください。
また、汗ばむ季節なので着替えができるよう、衣服の確認と補充をお願いします。汚れ物を入れるビニール袋も忘れずに入れてください。衣類棚の衣替えもお願いします。

＊カレークッキングの準備物やプールの準備物、乳児組参観についての詳細は後日 icuco と玄関でお知らせします。

**食育コーナー**

気温が高くなり、湿度も増す６月は特に食中毒の発生が心配されます。食中毒はこまめな手洗いや、食品・食器の適切な保存や調理法によって予防できます。
この機会にお家でも、食中毒の予防についてお話ししてみましょう！
食中毒を予防する３つのポイント
●菌をつけない
手洗いと食品の洗浄
●菌を増やさない
食品の低温冷凍保存
●菌をやっつける
食材の過熱と器具の消毒・殺菌