きたっこ

令和７年１月
伊丹市立北保育所
TEL　７７０－１２１７

吐く息が白くなりコンポスト（自分たちで肥料を作っています）からも白い湯気が出てくることを楽しみにしている子どもたちです。冬本番を迎えるなか、体調を崩すことなく、寒い冬を乗り切っていけるようにしたいですね。

本年は保護者の皆様にいろいろとご協力、ご理解をいただきありがとうございました。新しい年も、ご家庭と一緒に子ども達の成長を見守り、健やかな笑顔あふれる毎日を過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

１月の行事予定

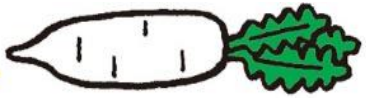
４日（土）保育はじめ
９日（木）・１０日（金）身体計測
１７日（金）避難訓練
２４日（金）就学児参観・懇談会

２月の行事予定

４日（火）おはなし会（０・１・２歳児）
１０日（月）・１２日（水）身体計測
１２日（水）・１３日（木）ばら組参観
１５日（土）みんなであそぼう会
（さくら組・ゆり組）
１８日（火）避難訓練
※ばら組参観、みんなであそぼう会の詳細は、後日 icuco にてお知らせします。

早寝・早起き・朝ごはん

★年末年始は生活リズムが不安定になりがちです。また、この時期は下痢・嘔吐を伴う病気にもかかりやすくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、免疫力や抵抗力を高めていきましょう。

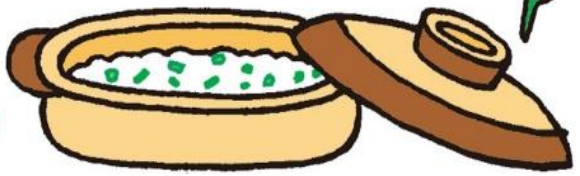


『七草粥』

１月７日は一年間の健康を祈って７種類の野菜をお粥に入れて食べる風習があります。また、年末年始のご馳走で、胃腸に負担がかかった体をお休みさせるために良い献立です。さらに抵抗力を高めるビタミンやミネラル、お子さんの成長に欠かせないカルシウムが多く摂れるのでおすすめします。おいしく食べて今年も元気に過ごしましょう。

「春の七草」

①せり　②なずな　③ごぎょう　④はこべら　⑤ほとけのざ　⑥すずな（かぶの葉）⑦すずしろ（大根の葉）



お知らせ・お願い

〇保育所の衣類棚の点検をお願いします。サイズ、名前、持ち帰り用のビニール袋の有無をご確認の上補充をしてください。