

# きたっこ

令和6年 1月  
伊丹市立北保育所  
TEL 770-1217



風は冷たいですが、日差しがあるとぽかぽかと気持ちよく、戸外でも元気いっぱい  
に過ごしている子ども達です。これから冬本番を迎えるなか、体調を崩すことなく、  
寒い冬を乗り切っていけるようにしたいですね。

本年は保護者の皆様にもいろいろとご協力、ご理解をいただきありがとうございました。  
新しい年も、ご家庭と一緒に子ども達の成長を見守り、健やかな笑顔あふれる  
毎日を過ごしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



## 1月の行事予定

- 4日(木) 保育はじめ
- 9日(火)・10日(水) 身体計測
- 12日(金) 就学児参観・懇談
- 17日(火) 避難訓練



## 2月の行事予定

- 6日(火)・7日(水) 身体計測
  - 14日(水)・15日(木) ばら組参観
  - 17日(土) みんなであそぼう会  
(さくら・ゆり組)
  - 20日(火) 避難訓練
  - 28日(水) おはなし会
- ※ばら組参観、みんなであそぼう会の詳細は、  
後日お知らせします。



## 早寝・早起き・朝ごはん

★年末年始は生活リズムが不安定になりがちです。また、この時期は下痢・嘔吐を  
伴う病気にもかかりやすくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、免疫  
力や抵抗力を高めていきましょう。

## ～お知らせ・おねがい～

★衣類棚の衣服や靴のサイズが合っていますか？名前は消えて  
いませんか？  
確認をしていただき、補充をお願いします。持ち帰り用の  
ビニール袋もあわせて確認をお願いします。



## 🍷 食育コーナー

1月は「睦月」とも言い、仲睦まじく過ごす月という意味があり  
ます。お家の人や周りの人とだんらんの時間を過ごしましょう。

### ☆七草(1月7日)

「春の七草」を刻んだおかゆを食べて、一年の無病息災を祈り  
ます。「春の七草」とは「すすな、すすしろ、せり、なすな、ご  
ぎょう、はこべら、ほとけのざ」です。

### ☆鏡開き(1月11日)

神様にお供えしたおもちゃを木づちや手で割りほぐし、ぜんざ  
いやお雑煮にして無病息災を願います。また、鏡餅を食べるこ  
とは「歯がため」と言い、歯を丈夫にし、長生きできるように  
お祈りする行事とされています。木づちで「開き割る」ことから  
鏡開きと言われるようになりました。

### ☆小正月(1月15日)

昔の暦で、1年で最初の満月の日に小豆がゆや小豆飯を食べ  
ます。同時にその年の豊作や幸せを祈り、書初めやどんど焼き  
などをします。

