



きたつこ

2024年 12月
伊丹市立北保育所
TEL 770-1217

肌寒さを感じる日が続き、紅葉を楽しむ間もなく、秋は足早に過ぎていきましたね。子ども達は、季節が移り変わる中で、自然の不思議さを感じたり、自然物に触れたりしながら遊んでいます。

園庭では、自分よりも小さい友達にも優しく声をかけ、関わって遊ぶ姿も見られます。子ども同士の関わりを大切にしていきたいです。

今年もあと1か月となりました。お子さんとゆっくり年末や年始の雰囲気味わったり、年末年始ならではの経験をしたりしてみても良いですね。



食育だより

家族で食事を楽しむ機会をつくりましょう！

12月～1月はクリスマスやお正月などで家族や親しい人と一緒に食事ができる良い機会です。親しい人たちと食べることで、お子さんが喜びを感じて安心感につながります。

この機会に、ぜひ楽しい食事の時間を設けましょう。



体を温める食べ物

寒い季節になりましたので、鍋料理やうどん、雑炊、シチューなど、体を温めるお料理がおいしくいただけます。体が温まると、免疫機能が上がり風邪の予防にもなります。ねぎ、玉ねぎ、しょうが、にんにくなどを使うと、より効果的です。朝食に温かいみそ汁やスープを食べるのも良いでしょう。

年末年始は、夜更かし等生活時間が不規則になりがちです。『早寝・早起き・朝ごはん』の習慣をつけ、健康な体作りをしましょう。

☆12月の行事予定☆

6日(金)避難訓練

10日(火)11日(水)身体計測

24日(火)おたのしみ会

28日(土)保育納め



☆1月の行事予定☆

4日(土)保育初め



9日(木)10日(金)身体計測

17日(金)避難訓練

24日(金)5歳児参観・就学児懇談

☆5歳児の参観、就学児懇談の詳細は、後日 ICUCO でお知らせします。



【 お知らせ・お願い 】

○こども家庭庁から出ている「事故防止ガイドライン」により、保育所では板こんにゃく、イカの提供はいたしません。また、柿、梨、りんごは火を通した状態で提供します。

○やむを得ず、気管支拡張薬テープ貼ってきた日は、必ず薬の依頼表に記入し、登所時、玄関職員に貼っている箇所をお知らせください。

○感染症が流行しやすい時期です。手洗い・うがいをこまめに行い、感染症予防に努めましょう。また、発熱・風邪・下痢・嘔吐などの症状がある場合は、医療機関で早めに受診をお願いします。

○お知らせを ICUCO で配信しています。アンケートが添付しているもの（返信が必要な配信）もありますので、毎日、ご確認をお願いします。

○23日(月) 大阪総合保育大学 児童保育学部 教授瀧川 光治先生に保育を見ていただき、ご指導いただきます。

