



# きたつこ

2023年 11月  
伊丹市立北保育所  
TEL 770-1217

朝晩がぐっと冷え込むようになり、急に季節が進んだように感じます。温暖化の影響なのか、年々紅葉の時期が遅くなっているようですが、今月は木々がどんどん色づき、やがて風に吹かれて落ちた葉で色とりどりのじゅうたんができるかもしれませんね。行き帰りの道やお休みの日に親子で一緒に周りの自然に目を向ける時間ももち、発見を楽しめると素敵ですね。保育所でも、深まる秋の自然を身近に感じながら過ごしていきたいと思っています。



## 食育だより

☆11月8日は「いい歯の日」です。  
この機会に歯の健康について考えてみましょう。



### ●よく噛んで食べましょう！

あごの発育をうながし、虫歯の予防につながります。  
お腹いっぱい感覚と味覚が発達し、強い体をつくるために必要な栄養をしっかりと吸収するといったお子さんの成長につながります。

### ●しっかりと歯磨きの習慣をつけましょう！

口の中を清潔にすることで、ばい菌の侵入を防ぎ、風邪など病気の予防につながります。

### ●カルシウムを摂りましょう！

小魚、小松菜には、丈夫な歯をつくる栄養であるカルシウムが多く含まれています。

## ☆11月の行事予定☆

- 7日(火) 園外保育(4・5歳児)
  - 9・10日(木・金) 身体計測
  - 15日(水) 避難訓練・定期健康診断
  - 17日(金) さつま汁クッキング
  - 25日(土) みんなであそぼう会  
(0, 1, 2歳児)
- ※詳細は後日お知らせします。

## ☆12月の行事予定☆

- 12・13日(火・水) 身体計測
  - 15日(金) 避難訓練
  - 28日(木) 保育納め
- ※保育はじめは1月4日(木)からです。

## 【 お知らせ・お願い 】

※寒くなり体調を崩しやすくなります。入所のしおりでお知らせしている通り、**保育所では原則薬の服用はできません。**  
(医者の指示などの理由でやむを得ない場合は、ご相談ください)  
体調の悪い時は家庭でゆっくり静養しましょう。

※気管支拡張薬テープ(ホクナリンテープ等)は医薬品です。はずれると誤飲の恐れがあるため、はがれにくいように配慮をお願いします。貼っている場合は**必ず薬の依頼表に記入の上、玄関職員に声をかけてください。**

※日中と朝夕の気温差が大きいので、気温に合わせて着替えができるよう衣類の確認と補充をお願いします。汚れ物を入れるビニール袋も忘れずに入れてください。

※週末には爪を確認し、伸びている場合は切って清潔にしておきましょう。水が冷たい季節ですが、引き続き丁寧な手洗い・うがいを子ども自身が意識できるように関わっていきます。

ご家庭でも意識していただけますよう、ご協力をお願いします。

