



2023年 10月
伊丹市立北保育所
TEL 770-1217

ようやく朝晩が涼しくなり長すぎた夏の終わりを感ずるようになりま
した。畑のさつまいもの葉が青々と茂り土の中のお芋の生長が楽しみな季
節ですね。保育所の園庭では数珠玉が実ったり、田んぼの稲の穂が膨ら
んできたり、楽しい秋をたくさん見つけることができます。過ごしやすい
気候の今、体を動かす楽しさや心地よさを感じられるように全身を使
って十分に遊ぶ機会を大切にしたいと思います。



🍷食育だより

10月は「ひょうご食育月間」です。
食べ物のありがたさを考えるとともに、食生活を見直してみましよう。

- 朝ごはんは1日のスタートです。
- よく遊んで体力をつけましよう。
- 気持ちの良い食事のマナーで後片付けをきっちりとしましよう。



<兵庫県で多く摂れる食べ物(特産物)>



私たちが住んでいる兵庫県には美味しい食べ物がたくさんあります。
この機会にご家庭でも、地産地消(地域で生産・消費)について話をしてみ
てください。

- 野菜・・・玉ねぎ ジャがいも キャベツ レタス
とうがらし 黒大豆 小豆
果物・・・イチジク ブルーベリー ヤマモモ オリーブ
海産物・・・タイ スズキ カレイ ハタハタ イカナゴ タコ
ズワイガニ ノリ ワカメ 等

☆10月の行事予定☆

- 10・11日(火・水) 身体計測
14日(土) おおきくなったデイ
(3・4・5歳児)
16日(月) 避難訓練
17日(火) おおきくなったデイ
(予備日)
30日(月) 町の先生
(4・5歳児) 落語

☆11月の行事予定☆

- 7日(火) 園外保育(4・5歳児)
9日(木) 10日(金) 身体計測
15日(水) 避難訓練
17日(金) さつまい果汁クッキング
25日(土) みんなであそぼう会
(0・1・2歳児)
15日(水) 定期健康診断

*おおきくなったデイ・11月の園外保育(4・5歳児)・さつまい果汁クッキ
ング・みんなであそぼう会(0・1・2歳児)についての詳細は、後日グー
グル配信や玄関でお知らせします。その都度、配信や玄関周りのご確認の程
よろしくお願ひします。

*4・5歳児は県高にどんぐりひろいにいきます。(詳しい日程は後日お知ら
せします)



【 お知らせ・お願ひ 】

- 朝晩は涼しくなりましたが、日中は遊んでいると汗ばむこともあります。調節
しやすい衣服での登所をお願ひします。(登降所時に半袖の上に上着を着る、
補充用衣類に半袖と長袖の両方を用意するなど)
また、衣類を補充する時にサイズと記名の確認をお願ひします。記名は必ずフ
ルネームではっきりとお願ひします。
○天気の良い日は朝から園庭に出て遊びます。引き続き、水分補給と虫除けス
プレーをしてからの登所をお願ひします。