

# きたつこ

2022年 2月  
伊丹市立北保育所  
TEL 770-1217

まだまだ寒い日が続きますが、暦の上では立春を迎えようとしており、梅のつぼみがふくらみ始めています。

一年の中で一番寒さの厳しい季節となり、低温、低湿のこの時期は感染症が最も流行しやすい季節です。元気に過ごせるよう、適切な室温や湿度管理、毎日の消毒等で環境を整えて予防に努めるとともに、戸外でしっかりと体を動かす遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



## 2月の行事予定

3日(木) 節分  
8日(火)・9日(水) 身体計測  
22日(火) 避難訓練  
24日(木) にこにこ会

## 3月の行事予定

3日(木) ひなまつり  
8日(火) にこにこ会・身体計測  
9日(水) 避難訓練・身体計測  
11日(金) お別れ遠足  
15日(火) お別れ会  
16日(水) 卒園式

## 〈引き渡し訓練のお知らせ〉

引き渡し訓練を3月9日(水)に予定しております。  
お迎えに来られた方が保護者もしくは緊急時引き渡し名簿記載の方かどうかの確認をした後にお子さんをお渡しするという内容を考えています。

当日 15:30~18:00 は駐車場奥の草地前の門扉からお入り下さい。

なお、仕事を休んでいただく必要はなく、通常通りのお迎え時間で構いません。ご協力よろしくお願い致します。

## 食育だより



2月3日は節分です

## 大豆

節分とは本来季節の変わり目をさす言葉ですが、一般には立春の前日、その日に行く豆まきという意味で使われています。保育所では「栄養豊富な『大豆』を食べて元気になろうね」と豆は投げずに給食としておいしくいただいています。硬い大豆は小さいお子さんが食べにくいので、『きなこ』を食材にまぶしたり、煮込んだりしてもいいですね。

## イワシ

節分にイワシを食べると邪気(病気)を払い、1年間元気に過ごせると言われています。

イワシは煮る・焼く・揚げる等、様々な調理法で骨まで柔らかくなり、お子さんの成長に不可欠なカルシウムをしっかり摂ることができますので特におすすめします。



## 〈お知らせ・お願い〉

- 2月1日(火)よりGoogleでの欠席連絡が可能となります。先月お渡ししたアカウントをご登録のうえご利用下さい。なお、Googleでの欠席連絡は9時20分までです。以降は電話でお願いします。
- 発熱している場合は新型コロナウイルス感染対策の観点から、**解熱後24時間以内の登所をご遠慮いただいています**。ご協力のほどよろしくお願い致します。
- 2月19日(土)に予定しておりました幼児組の生活発表会(参加型観)は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴うまん延防止等重点措置の適用で保護者等が園内に集まる行事は行ってはいけないこととなりましたので、中止とさせていただきます。