

きたっこ

令和4年 1月
伊丹市立北保育所
TEL 770-1217



新年明けましておめでとうございます。

新しい年が幕を開け、子ども達の元気一杯の挨拶や笑顔と活気であふれています。早いもので、今年度も残すところ3ヶ月となりました。新しい年の始まりは、喜びと期待で心を弾ませている子ども達の姿も見られます。

昨年中は保護者の皆様には色々ご理解、ご協力いただきありがとうございました。今年もご家庭と一緒に子ども達の成長を見守り、健やかな笑顔があふれる毎日をご一緒に過ごしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



1月の行事予定

- 4日(月) 保育始め
- 11日(火)・12日(水) 身体計測
- 14日(金) 町の先生 はなまる座(3歳児)
就学児懇談会<5歳児保護者>
- 17日(月) 避難訓練
- 19日(水) にこにこ会
- 20日(木) 交通安全教室

2月の行事予定

- 8日(火)・9日(水) 身体計測
- 19日(土) 生活発表会<幼児クラス>
- 22日(火) 避難訓練
- 24日(木) にこにこ会
- ※19日(土)の生活発表会の詳細は後日、お知らせします。

～お知らせ・おねがい

園庭や造形遊びで存分に遊んで汚れることもありますので、動きやすく汚れてもよい服装で登所して下さい。衣類棚の衣服や靴のサイズが合っているかの確認もしていただき、補充をお願いします。

☆ 風邪や感染症に負けない身体づくり ☆

風邪のウイルスは冬の寒さや乾燥が大好きです。この時期は下痢・嘔吐を伴う病気にもかかりやすくなります。また、新型コロナウイルス感染症も少しずつ感染者数が増えつつあります。日頃から手洗い・うがい・手指消毒等の予防を心がけて元気に冬を過ごしましょう。

年末年始は生活リズムが不安定になりがちです。

「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、寒さに負けず戸外で体を動かして温め、免疫力や抵抗力を抵抗力を高めていきましょう。



●食育だより

『七草粥』

1月7日は一年間の健康を祈って7種類の野菜をお粥に入れて食べる風習があります。

お正月の御馳走で胃腸に負担がかかった体をお休みさせるために良い献立です。また、抵抗力を高めるビタミンやミネラル、お子さんの成長に欠かせないカルシウムが多く摂れるのでお奨めします。

おいしく食べて今年も元気に過ごしましょう。

「春の七草」

- ①せり ②なずな ③ごぎょう
- ④はこべら ⑤ほとけのざ
- ⑥すずな(かぶの葉) ⑦すずしろ(大根の葉)

