

きたつこ

2021年 10月
伊丹市立北保育所
TEL 770-1217

夕方になると、園庭の隅や保育室の飼育ケースから聞こえるコオロギやツクムシの鳴き声に秋の訪れを感じます。また、夕方に園庭で遊んでいると「今日はちょっと涼しいね。」と子どもなりに空気の違いを肌で感じているようなつぶやきが聞こえてくることもあります。

園庭では虫探しをしたり、身近な自然物を取り入れて遊んだり、少し涼しい日には思いきり体を動かして遊んだり、子ども達は元気いっぱい遊んでいます。これから深まっていく秋の自然の中で様々な遊びを楽しんでいきたいです。



●食育だより

10月のおやつ献立から

パンとキャロットジャムを紹介します。

人参が苦手なお子様も甘いジャムにすることで食べやすくなるのでおすすめです。調理も簡単にできます。

材料：人参 200g 砂糖 50g レモン 40g
(10人分)

作り方：①人参を細かくすりおろします。

② ①の人参を鍋に入れ、砂糖を加えて煮ます。

③とろみがついてきたらレモン汁を入れます。

(レモン汁はジャムの色を鮮やかにします。)



※季節の変わり目は、体調を崩しやすくなりますので、しっかりと睡眠をとり、朝ごはんを食べてから登所してくださいね。

10月の行事予定

12日(火) 身体計測

13日(水) 身体計測

16日(土) おおきくなったディ
(幼児参加型参観日)

18日(月) おおきくなったディ
予備日

20日(水) にこにこ会

21日(木) 避難訓練

11月の行事予定

9日(火) 身体計測

10日(水) 身体計測

20日(土) みんなであそぼう会
(乳児参加型参観日)

24日(水) にこにこ会

26日(金) 避難訓練



○県高交流(10月)4・5歳児(11月)の園外保育を予定しております。
詳細は玄関掲示にてお知らせします。

※10月のおおきくなったディ(幼児参加型参観日)、11月のみんなであそぼう会(乳児参加型参観日)は保護者参加行事になります。ご予定ください。ただし、今後の情勢次第では中止することもありますのでご了承ください。

【 お知らせ・お願い 】

・朝晩は涼しくなってきましたが、日中は園庭で遊んでいると汗ばむことが多いです。半袖Tシャツの上に薄手の上着を着るなど調整しやすい服装で登所して下さい。引き出しの中には半袖の衣類を入れておいてください。また名前が薄くなっているものやサイズが小さくなっているものがないか確認をお願いします。(名前はフルネームではっきりと記入してください。)

・日中はまだまだ暑く、蚊も多いため、登所前にしっかりと水分補給を済ませ、虫除けスプレーもしてきてください。

