

きたつし

2021年 8月
伊丹市立北保育所
TEL 770-1217

眩しい太陽の陽ざし、元気いっぱいの子どもの声…季節はすっかり夏になりました。水遊びやプールが始まり、真夏の暑さに負けることなく、遊んでいる子ども達です。室内でもダイナミックに遊べるコーナーや、じつくり落ち着いて遊べるコーナーなどを入れ替えながら用意しております、その中から自分で選んで毎日存分に楽しんでいきます。

暑さや疲れから食欲が落ちやすく、体調も崩れやすくなります。規則正しい生活や水分補給をし、十分な休息を心がけて元気に夏を過ごせるようにしたいですね。



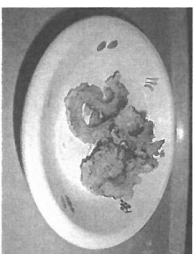
● 食育だより

当園は日当たりが良く作物が立派に育つので、季節ごとに旬な野菜の収穫を楽しみ、調理して美味しく食べています。

今夏はゴーヤを収穫しました。独特の苦みがありますが、ゴーヤには、おくみ予防となるカリウム、様々な病気を防ぐビタミンCが豊富。保育所では一度に2本ほどの収穫なので、学年ごとに順に天ぷらにしました。苦みが苦手な子もいますが、揚げることで食べやすくなり、「おいしい」とおかわりする子も。

味覚の育つ時期、いろんな味を知るよい機会となっています。

ご家庭でも旬の食材を取り入れてみて下さいね。



ゴーヤの天ぷら

☆8月の行事予定☆

10日(火) 11日(水) 身体計測
17日(火) 避難訓練
24日(火) 25日(水) 県高交流
25日(水) プールじまい
26日(木) にこにこ会

☆9月の行事予定☆

7日(火) 8日(水) 身体計測
14日(火) にこにこ会
16日(木) 避難訓練

【 お知らせ・お願い 】

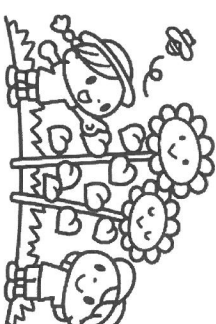
引き続き水遊び・プール遊びの健康チェックを毎日お願いいたします。

※体温の記入と健康チェックをがない場合できません。

○暑さが続く熱中症などが心配されるため、気温によっては戶外での活動を中止して室内で過ごします。登所前には十分な水分補給をお願いいたします。ご家庭でも、クーラーや扇風機を使って部屋の温度調節をしてこまめに水分補給や休息を取りながら体調管理をして下さい。

○保育所ではなるべく密を避け、生活の節目で丁寧な手洗いや手指消毒を行なっています。

ご家庭でも引き続き感染症の予防にご協力お願いいたします。



～ホームページ、更新中です～

6月より北保育所のホームページができ、週1回ほど更新しています。幼児・乳児の遊びの様子、食育、園だよりが掲載されていますので、まだご覧になっていない方は覗いてみて下さいね。