

きたつこ

2021年5月
伊丹市立北保育所
TEL 770-1217

新年度がスタートして1か月が過ぎました。子ども達は少しずつ新しい環境に慣れてきて、好きな遊びを見つけて繰り返し遊んだり、園庭を散策しては花摘みやだんごむし探しを楽しんでいます。
心地よい季節、体を動かしたり、園庭の自然に触れたりして元気いっぱい遊びたいと思います。

5月の行事予定

11日(火)・12日(水)
身体計測
18日(火) にこにこ会
19日(水) 避難訓練

6月の行事予定

2日(水) 歯科検診
24日(木) にこにこ会
*定期健康診断を予定しています。



食育だより

○「春」の食材

イチゴに春キャベツ、新玉ねぎ…と沢山ありますね。
冬の寒さを耐えてやっと出てきた野菜や果物たちは栄養もうまみもググッと凝縮されています。また、旬の食材は安くて新鮮！
春先にしか出ないタケノコやフキ、ワラビなど独特の苦味やえぐみも味覚を育てるにはいい食材ですね。ぜひお家で味わってみてください。



お知らせ・おねがい

- 安全の為、10:00 から 15:30 は玄関扉の下の鍵も施錠しています。御用の際はインターホンでお知らせ下さい。
- 日中の気温が高い日があります。中に半袖Tシャツを着るなど調節しやすい服装でお願いします。
- 朝9:30までに登所していただきますようご協力お願い致します。休みや遅れる場合は9:30までに連絡して下さい。
- 靴下、外靴、上靴、肌着等、名前の記入もれはありませんか？今一度、ご確認をお願い致します。フルネームで記入して下さい。
- 長い休みが続くと生活リズムが変わり、体調が崩れやすくなります。早寝早起き、たっぷりの休息、水分補給を行い、規則正しい生活を心がけましょう。
- 日中気温の高い日があるため、昼寝時にバスタオルを掛けて寝ます。5月よりバスタオルを2枚持ってきて下さい。なお、気温によっては園の綿毛布などで調節します。



○食事のマナーを知っておいしくいただきますよう！

食べる時…「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしっかりと
お家の人と一緒に楽しく食事をする、一層おいしさが増します。
後片付け…食べたものをきれいに片付けて、最後まで気持ちの良い食事にしましょうね。