



「♡のはっぱ！！」

「この葉っぱめっちゃにおうよ！？」

「なんていう名前なの？」

園庭で

ハーブを集めて遊んでいた子ども達と会話をする中で、『ハーブの足湯って気持ちいいのかな？』という話へと広がりました。そこで次の日に実際にハーブの足湯ってどんな感じなのか作ってみることにしました。



ちぎる

しぼる

こする



色が出たらいい匂いの証

ハーブを手に取ると、ちぎったり、握ってエキスを絞り出したり、こすったり…。子ども達の手元に迷いはありません。色水・染めの経験や植物の特性をよく知っていることがわかります。



「ざらざらしたお風呂いやだから…」



実際にお湯を使って足湯にしました。本格化する遊びに子ども達の本気度も高まります！



「お肌すべすべだよ！」



ほっこり



「美肌効果あるんだよ。」

お肌スベスベ・美肌効果！？

いい匂いと、ハーブは何か効能があるということだけは確かな子ども達。『絶対に体にいいに決まってる！』そう信じて遊ぶ子ども達のはとってもキラキラしていましたよ。