

# きたつこ

令和5年 1月  
伊丹市立北保育所  
TEL 770-1217



寒い日が続いていますが、戸外でも思いきり体を動かして元気いっぱいな子ども達です。氷が張っている日は、「冷たい！」と言いながら真っ赤な手をして触っています。これから冬本番になる中、体調を崩すことなく、寒い冬を乗り切っていくようにしたいですね。

本年は保護者の皆様にはいろいろとご協力、ご理解をいただきありがとうございました。新しい年も、ご家庭と一緒に子ども達の成長を見守り、健やかな笑顔あふれる毎日を過ごしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



## 1月の行事予定

- 4日(水) 保育はじめ
- 10日(火)・11日(水) 身体計測
- 13日(金) 就学児参観懇談
- 17日(火) 避難訓練
- 24日(火) おはなし会(ばら組)



## 2月の行事予定

- 9日(木)・10日(金) 身体計測
- 14日(火)～16日(木) ばら組参観
- 18日(土) みんなであそぼう会  
(さくら・ゆり組)
- ※ばら組参観、みんなであそぼう会の詳細は後日お知らせします。
- 21日(火) 避難訓練
- 28日(火) おはなし会(すみれ組)



## ～お知らせ・おねがい～

★衣類棚の衣服や靴のサイズが合っていますか？名前は消えていませんか？  
確認をしていただき、補充をお願いします。持ち帰り用のビニール袋もあわせて確認をお願いします。

## 早寝・早起き・朝ごはん

★年末年始は生活リズムが不安定になりがちです。また、この時期は下痢・嘔吐を伴う病気にもかかりやすくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、免疫力や抵抗力を高めていきましょう。



## 食育コーナー

1月は「睦月」とも言い、仲睦まじく過ごす月という意味があります。ご家庭でだんらんの時間を過ごしましょう。1月の行事食を紹介します。

### ☆七草(1月7日)

「春の七草」を刻んだおかゆを食べて、一年の無病息災を祈ります。「春の七草」とは「せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」です。

### ☆鏡開き(1月11日)

神様にお供えしたおもちを下げて、木づちや手で割りほぐし、ぜんざいやお雑煮にして無病息災を願います。

鏡餅を食べることは「歯がため」と言い、歯を丈夫にし、長生きできるようにお祈りする行事とされています。木づちで「開き割る」ことから鏡開きと言われるようになりました。

### ☆小正月(1月15日)

昔の暦で、1年で最初の満月の日に小豆がゆや小豆飯を食べます。同時にその年の豊作を祈り、書初めやどんど焼きなどをします。

