

きたつこ



R4 (2022) 年11月
伊丹市立北保育所
TEL 770-1217

朝晩がぐっと冷え込むようになり、急に季節が進んだように感じます。温暖化の影響なのか、年々紅葉の時期が遅くなっているようですが、今月は木々がどんどん色づき、やがて風に吹かれて落ちた葉で色とりどりのじゅうたんができるかもしれませんね。行き帰りの道やお休みの日に親子で一緒に周りの自然に目を向ける時間を持ち、発見を楽しめると素敵ですね。保育所でも、深まる秋の自然を身近に感じながら過ごしていきたいと思っています。



●食育だより

11月8日は「いい歯の日」です

よく噛んで食べることで、あごの発育をうながし、虫歯の予防につながります。また、よく噛むことで、お腹いっぱい感覚と味覚が発達し、強い体をつくるために必要な栄養をしっかりと吸収するといったお子さんの成長につながりますので、この機会にぜひよく噛む習慣をつけましょう。

寒さに負けない身体づくり!

感染症が流行する冬が近づいてきました。寒い日には体を温める根菜類(大根、かぶ、さつまいも等)を食べ、寒さに負けない体を作り、冬を乗り切りましょう。特に、さつまいもは煮る、焼く、蒸すといった調理過程でも栄養が損なわれることなく風邪を防ぐビタミン C が豊富に含まれているのでおすすめします。

11月の行事予定

- 1日(火) ドングリ拾い(ゆり組②)
- 2日(水) ドングリ拾い(さくら組①)
- 4日(金) ドングリ拾い(さくら組②)
- 8日(火) 身体計測
- 9日(水) 身体計測
- 11日(金) さつま汁クッキング
- 17日(木) 避難訓練、定期健康診断
- 19日(土) みんなであそぼう会
(乳児参加型参観日)
- 25日(金) 園外保育
(さくら組・ゆり組)

12月の行事予定

- 13日(火) 身体計測
- 14日(水) 身体計測
- 15日(木) 避難訓練
- 28日(水) 保育納め



※みんなであそぼう会、園外保育の詳細については後日お知らせします。

【 お知らせ・お願い 】

※寒くなり体調を崩しやすくなります。毎日の体温測定と健康観察を引き続きお願いします。また入所のしおりでお知らせしている通り、**保育所では原則薬の服用はできません**。受診時に保育所に在籍していることを伝え、必ず毎食後に服用が必要なのか、例えば朝夕1日2回処方薬にしてもらうことが可能かどうか等をかかりつけ医にご相談ください。

※気管支拡張薬テープ(ホクナリンテープ等)は医薬品です。はずれると誤飲の恐れがあるため、はがれにくいように配慮をお願いします。貼っている場合は**必ず薬の依頼表に記入の上、玄関職員に声をかけてください**。

※日中と朝夕の気温差が大きいので、気温に合わせて着替えができるよう衣類の確認と補充をお願いします。汚れ物を入れるビニール袋も忘れずに入れてください。

※週末には爪を確認し、伸びている場合は切って清潔にしておきましょう。水が冷たい季節ですが、引き続き丁寧な手洗い・うがいを子ども自身が意識できるように関わっていきます。ご家庭でも意識していただけますよう、ご協力をお願いします。