

きたつこ

令和4(2022)年10月
伊丹市立北保育所
TEL 770-1217

日中はまだまだ暑さを感じますが、秋の気配が見え隠れし、外遊びに快適な気候となってきました。

園庭や遊戯室で元気に遊んでいる子ども達。体を動かす楽しさや心地よさを感じられるように、全身を使って十分に遊ぶ機会を大切にしたいと思います。

「秋の七草」とは？

秋にも七草があることを知っていますか？ 今回は、あまり知られていない「秋の七草」についてのお話です。

春の七草が、七草粥にして無病息災を祈るものに対し、秋の七草は、その美しさを鑑賞して楽しむものとされています。

秋の七草は「萩(はぎ)、尾花(おばな)、葛(くず)、撫子(なでしこ)、女郎花(おみなえし)、藤袴(ふじばかま)、桔梗(ききょう)」の7種類です。この機会に、お子さんと一緒に図鑑で調べてみたり実際に探してみたりと、身近な話題の一つとして取り上げてみるのもいいですね。

🍷 食育だより

10月は「ひょうご食育月間」です。食べ物のありがたさや作ってくれた人に感謝するとともに、日々の食生活を見直してみましょう。

●朝ごはんは1日のスタートです。

朝ごはんを食べると、眠っていた身体の体温があがり、活発に動くことができます。反対に朝ごはんを食べないと、体温があがらないため、頭がぼんやりする、疲れやすいといった状態になります。

●体力をつけましょう。

活動しやすい季節になりました。好き嫌いをなくしっかり食べると共に、元気に遊んで丈夫な体をつくりましょう。

●気持ちの良い食事のマナー

食事の前と後はしっかり手洗いをし、「いただきます。」「ごちそうさま。」といった食事でのあいさつをきちんとと言える習慣をつけましょう。

10月の行事予定

- 11日(火)・12日(水) 身体計測
- 15日(土) おおきくなったデイ
(幼児参加型参観日)
- 17日(月) おおきくなったデイ 予備日
- 18日(火) 避難訓練
- 20日(木) さくら組：町の先生来園
(サイエンスマジック)
- 25日(火) ドングリ拾い(ゆり組①)

11月の行事予定

- 1日(火) ドングリ拾い(ゆり組②)
- 2日(水) ドングリ拾い(さくら組①)
- 4日(金) ドングリ拾い(さくら組②)
- 8日(火)・9日(水) 身体計測
- 11日(金) さつま汁クッキング
- 15日(火) 避難訓練
- 19日(土) みんなであそぼう会
(乳児参加型参観日)
- 25日(金) 園外保育(さくら組・ゆり組)

※10月おおきくなったデイ(幼児参加型参観日)、11月みんなであそぼう会(乳児参加型参観日)は、**保護者参加行事**になりますのでご予約ください。詳細は後日お知らせします。

※10月、11月のドングリ拾いは県立伊丹高校に出かける予定です。ゆり組、さくら組がそれぞれ2グループに分かれて上記二日間のどちらかの日程で出かけます。

※11月7日(月)～11日(金)の5日間、北中学校から4名の生徒がトライやるウィークで来園します。

※園外保育はさくら組・ゆり組です。詳細は後日お知らせします。



☆お知らせ・お願い☆

○欠席や遅刻については、必ず9時半までに連絡をお願いします。Googleでの連絡は9時20分までです。9時20分以降は電話での連絡をお願いします。

○朝晩は涼しくなりましたが、日中は遊んでいると汗ばむこともあります。調節しやすい衣服での登所をお願いします。(登降所時に半袖の上に上着を着る、補充用衣類に半袖と長袖の両方を用意するなど)

また、衣類を補充する時にサイズと記名の確認をお願いします。記名は必ずフルネームではっきりとお願いします。

○天気の良い日は朝から園庭に出て遊びます。引き続き、水分補給と虫除けスプレーをしてからの登所をお願いします。

