

# きたつこ

2022年 9月  
伊丹市立北保育所  
TEL 770-1217

夏の遊びをとおして、心も体も一段と成長した子ども達。水遊びやセミ捕りなど夏の思い出もたくさんできました。楽しかった夏もそろそろ終わりますが、残暑で汗ばむ日がかばらしくは続きそうです。引き続き、暑さ対策にも気を配り体調に気をつけて過ごしていきたいと思います。



## ●食育だより

8月の猛暑で食欲が落ちていませんか？食事は体の成長や健康のために重要です。朝、昼、夜の食事をしっかり摂ることで、消耗した体力を取り戻しましょう。

食べ物のほたらき

体をつくる…お肉、お魚、豆類など〈たんぱく質〉

力(エネルギー)になる…お米、パン、芋類、油など〈炭水化物〉

体の調子を整える…野菜、海藻、キノコ類、果物

〈ビタミン、ミネラル類〉

## 防災の日

9月1日は防災の日です。保育所では、非常時に安全に落ち着いて行動できるように毎月避難訓練を行っています。この機会にご家庭の棚の位置や収納の仕方等を見直してみたいかがでしょうか。また、避難場所を決めておくなど、非常時の対策をしっかりと確認しておくといいですね。

## 9月の行事予定

12日～16日(月～金)

保育実習生が来ます。

13日・14日(火・水) 身体計測

15日(木) 避難訓練

ゆり組：

町の先生が来ます。

(サイエンスマジック)



## 10月の行事予定

11日・12日(火・水) 身体計測

15日(土) おおきくなったディ  
(幼児組)

※詳細は後日お知らせします。

17日(月) 避難訓練

20日(木) さくら組：

町の先生が来ます。

(サイエンスマジック)



## 【 お知らせ・お願い 】

○暑い日が続いているので、水分をこまめに取り、「早寝・早起き・朝ごはん」や規則正しい生活を心がけましょう。

○保育所ではなるべく密を避け、手洗いや手指消毒など感染予防対策を行ってまいります。ご家庭でも引き続き感染予防に努め、送迎の際には玄関にて手指消毒をお願いします。

○まだ暑い日が続くので、汗で汚れたり、水で遊んで着替えることが多くなります。衣類の補充と、持ち物全てに名前の記入をお願いします。

## お月見

暑い夏が終わると空気が澄んで月が綺麗に見える季節です。今年の中秋の名月は9月10日です。夜空を見上げて、「月にいってみたいね」など月の世界に思いを馳せながら、会話も弾んでいくといいですね。

