

きたつこ

2022年 8月
伊丹市立北保育所
TEL 770-1217

太陽の陽ざしが一段と強くなり、木々からは元気いっぱいのセミの音が聞こえてきます。水遊びやプールが始まり、夏の暑さの中でもダイナミックに水に触れて楽しんでいる子ども達です。室内でも、じっくり落ち着いて楽しめるような遊びの環境を用意し、毎日楽しんでいきます。

暑さや疲れから食欲が落ちやすく、体調も崩れやすくなります。規則正しい生活や水分補給をし、十分な休息を心がけて元気に夏を過ごせるようにしたいですね。



🍷 食育だより

保育所で栽培している夏野菜が生長し、収穫を楽しみ調理して味わっています。収穫は少しずつなので学年ごとにですが、トウモロコシ、ナスの煮浸し、トマトとズッキーニ炒め、ピーマンのきんぴら、オクラの醤油和え、キュウリの塩もみなど…いろんな夏野菜を美味しく食べています。味覚の育つ時期、いろんな味を知るよい機会となっています。ご家庭でも旬の食材を取り入れてみて下さいね。

また、今月10日には夏野菜（ナス・トマト・ピーマン）を使った新メニュー『野菜たっぷり夏マーボー』を予定しています。いつものマーボーとは違い、さっぱりとして暑い時期に食べやすいようにしています。お子さんに感想を聞いてみてください！

☆8月の行事予定☆

2日(火)～4日(木) 県高交流
9日(火) 10日(水) 身体計測
15日(月) 避難訓練
26日(金) プールじまい

☆9月の行事予定☆

13日(火) 身体計測
14日(水) 身体計測
15日(木) 避難訓練

【 お知らせ・お願い 】

○引き続き、水遊び・プール遊びの準備と健康チェックを毎日お願いします。

※準備物や体温の記入、健康チェックがない場合は、参加できません。

○登所前にはしっかりと朝食を摂り、十分な水分補給をお願いします。

○暑さが続き熱中症などが心配されるため、気温によっては戸外での活動を中止して室内で過ごします。ご家庭でも、クーラーや扇風機を使って部屋の温度調節をし、こまめに水分補給や休息を取りながら体調管理をして下さい。

○保育所ではなるべく密を避け、生活の節目で丁寧な手洗いや手指消毒を行なっています。

ご家庭でも引き続き感染症の予防にご協力お願いいたします。



○着替えの衣類の補充と、持ち物全てに名前の記入をお願いします。