

さくらんぼ



伊丹市立中央保育所

☎072-779-6643

令和4(2022)年7月発行

園庭の夏野菜が子ども達の水やりのおかげですくすく生長中。収穫した野菜は、すぐに調理され給食の一品として味わいます。プランターの前にしゃがみこみ、「ナスはぺたぺたしてる」「シソ、いいにおい」とつぶやく姿に、触ったり匂ったり小さな発見に心を動かし、感じとっているのだと幸せを感じる毎日です。

これから暑さも本番です。すでに水や泥などの遊びを楽しんでいます。気温や体調に留意しながら水遊びやプール遊び、感触遊び等の面白さを存分に味わいたいと思います。



7月の行事予定

11日(月)乳児水遊び開始

19日(火)プール開き

20日(水)避難訓練

21日(木)誕生会



シティフィルハーモニー演奏会

もうすぐカエル

玄関先のオタマジャクシ。

子ども達は毎日のぞきこみ「カエルになるん？」と不思議そう。そのオタマジャクシに変化が・・・

5歳児の数人がじーっと見て「あっ、あしはえてる！」カエルになっていく様子を一緒に観察していきたいと思えます。

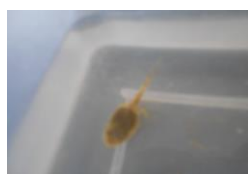
熱中症予防の食事

夏場は食が細くなりがちですが、炭水化物をエネルギーに変えるビタミンB1を摂って疲れにくい体にしましょう。免疫力を高めるビタミンCもおすすめです。

ビタミンB1の多い食品

豚肉・大豆製品・モロヘイヤ・玄米など

ビタミンCは赤ピーマンなどカラフルな夏野菜に多く含まれます。



<お知らせ・お願い>

* 乳児は11日(月)より水遊び、幼児は19日(水)からプール遊びが始まります。詳細は配信をご確認ください。準備物が揃っていない場合はできませんのでご注意ください。

なお、幼児はすでに水遊び泥んこ遊びをしております。汚れてもいい服装での登所と衣類の補充をお願いいたします。

* Google 一斉メール申し込みがまだの方は、至急登録をお願いいたします。登録していただくことで台風や園のコロナ感染症の状況など緊急のお知らせをすぐに連絡することができます。

* 保護者の皆様のマスク着用について、暑い中ご協力ありがとうございます。保育所内では引き続きご協力をお願いいたします。