さくらんぼ

伊丹市立中央保育所
☎072-779-6643
令和6(2024)年5月発行

花壇のハナミズキや玄関前のツツジの花が見頃となり葉の緑が眩しい季節になってきました。園庭では青い空の下、割りばしにキラキラテープをつけた“風スティック”や傘袋ロケットなどを手作りして、風の音を感じたりなびく様子に見入ったりと遊びが生まれています。先日は畑のブロッコリーの葉に偶然あおむしを発見。4・5歳児が図鑑を広げ、むしめがねでじっくり観察して気付いたことを話しては、また畑で目を凝らして見入っていました。自然には“なぜ？”“どうして？”がたくさんあり、探求心をくすぐり、発見や驚きが興味を広げます。子どもと一緒に自然の不思議や驚きを感じたり考えたりする機会を大切にしたいと思います。

5月は疲れの出やすい時期です。体調に留意しながら、安心してすごせるようにゆったりと関わっていきたいと思います。

5月の行事予定

1日(月)2日(火)　こどもの日ウイーク
15日(水)　保育参観　＜あやめ組・ゆり組＞
16日(木)　保育参観　＜ふじ組・すみれ組＞
17日(金)　保育参観　＜きく組・ばら組＞
22日(水)　避難訓練
28日(火)　園外保育　＜きく組・すみれ組＞
29日(水)　園外保育　＜ふじ組・あやめ組＞

＊園外保育の詳細は後日、icuco でお知らせします。

『朝食は1日のはじめのスイッチ』

朝ごはんには睡眠中に低下した体温を上昇させて1日の始まりに脳や体をウォーミングさせる効果があります。朝ごはんに炭水化物とタンパク質、ビタミンを摂取することで、体は体温を上げようとしたり、体内のリズムを整えたりします。

忙しい朝ですが、＋1品するだけで栄養バランスが良くなります。納豆やヨーグルト、チーズ、フルーツが手軽で便利ですね。

＜お知らせ＞

＊全体・クラス懇談会にご参加いただきありがとうございました。個別懇談を希望される方は遠慮なく担任、副所長までお声かけ下さい。

＊5月10日(金)に災害共済給付金について icuco でお知らせ配信し、集金用の小袋を持ち帰ります。今年度入所された方は同意書が必要ですので用紙をお渡しします。集金は15日(水)～17日(金)に行いますので、期間内にお釣りのないよう集金用の小袋に入れて持ってきて下さい。保護者の受け取りサインが必要ですので記入にご協力をお願いします。

＊icuco での連絡について、0・1・2歳児は毎日連絡帳の記入をお願いします。幼児は個人の連絡帳や子どもの様子を随時配信しておりますので、ご確認下さい。