

さくらんぼ



令和3(2021)年12月
伊丹市立中央保育所
☎072-779-6643

朝夕冷え込むようになり、冬の訪れを感じるころとなりました。カブやほうれん草などの冬野菜の種を蒔いたことを喜んだり、玉ねぎの苗やチューリップの球根を植え、ひとつ大きいクラスになった時のことを想像しながら生長に期待を持って様子を見たりしています。こらからの寒い季節も、戸外で体を動かしたり、冬の訪れを発見したりしたいと思います。



12月の行事予定

- 8日(水) 園外保育(きく組・ふじ組)
- 9日(木) 内科健診
- 14日(火) 3・4・5歳誕生会
- 15日(水) 避難訓練
- 16日(木) 人形劇
(うめ組・さくら組・ゆり組・ばら組)
- 23日(木) お楽しみ会
- 28日(火) 保育納め
- *12月29日(水)～1月3日(月)はお休みです。
- *1月18日(火)に3・4・5歳児の誕生会を予定しています。
- *5歳児の保護者の方にお知らせします。
1月14日(金)に就学児懇談会を予定しています。
(コロナウイルス感染状況により変更する場合があります。何卒ご了承ください。)

冬至にはかぼちゃと ゆずのお風呂

冬至の日に食べるかぼちゃは厄除けや病気の予防に効果があると伝えられています。カロチンやビタミンをたくさん含んだかぼちゃは、ビタミン不足になりがちなこの時季の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物だったようです。

また、冬の寒さに負けず、健康に過ごすために「ゆず湯」としてゆずをお風呂に浮かべて入ります。

風邪の防止や肌を強くする効果に優れているそうです。



お知らせ・お願い

- *年末年始のお休みに入られる節目に、着替え用の衣類の見直しをお願いいたします。生地が季節に合っているか、サイズや記名など、今一度ご確認のほど、よろしくお願いいたします。
- *感染症が流行しやすい季節となりました。お休みの時も、手洗い、うがい等はこまめに行い、健康に新年をお迎えください。